

領域	科目名	単位	時間数	対象学年	開講時期	担当講師
専門分野Ⅱ	母性看護学 援助論演習	1	30	2年次	10月	吉竹あゆ
授業概要						
<p>母性看護は、女性とその子ども・家族を対象とし、対象者の健康（とくにリプロダクティブヘルス）の水準を維持・増進あるいは回復させるため、さらには疾病を予防するために健康生活を整える援助過程である。また、母性看護における看護過程を主要な看護技術と考え、その展開は重要である。そのため、ここでは、看護過程の展開方法と看護技術の特徴的なものについて学習する。</p>						
科目目標						
<p>1. 母性看護における看護過程の展開方法を理解する</p> <p>2. 母性看護に用いられるおもな看護技術とその特徴、およびそれらの関連性を理解する</p>						
使用教材						
<p>1. テキスト</p> <p>①系統看護学講座 母性看護学〔1〕母性看護学概論：医学書院</p> <p>②系統看護学講座 母性看護学〔2〕母性看護学各論：医学書院</p> <p>③看護実践のための根拠がわかる 母性看護技術；2015：メヂカルフレンド社</p> <p>2. 参考文献等</p> <p>①佐世正勝／石村由利子編；ウェルネスからみた母性看護過程+病態関連図，第2版：医学書院</p> <p>②写真でわかる母性看護技術アドバンス：インターメディカ</p>						
評価 レポート課題（看護過程展開・保健指導案）						
授業計画						
時間・回数	授業内容					方法
10時間・5回	<p>1.母性看護学における看護過程展開</p> <p>1)マタニティサイクルにおける看護の特徴</p> <p>2.ウェルネス看護診断の考え方</p> <p>1)ウェルネスとは</p> <p>2)ウェルネス看護診断とは</p> <p>3.ウェルネス看護診断の展開</p> <p>1)母性看護における対処把握（情報収集・アセスメント）</p> <p>2)看護上の問題点の把握</p> <p>3)看護目標の設定</p> <p>4)看護計画の立案</p> <p>5)看護実践・評価</p>					講義 演習
10時間・5回	<p>4.情報収集・アセスメント技術</p> <p>1)問診</p> <p>2)フィジカルアセスメント（主なもの）</p> <p>(1)妊婦</p> <p>視診：下肢の観察（浮腫の有無など）、乳房・乳頭の形態</p> <p>触診：レオポルド触診</p> <p>聴診：胎児心音の聴取</p>					実技

領域	科目名	単位	時間数	対象学年	開講時期	担当講師
専門分野Ⅱ	母性看護学 援助論演習	1	30	2年次	10月	吉竹あゆ
時間・回数	授業内容					方法
	<p>計測診：バイタルサイン測定、身体計測・骨盤計測、腹囲・子宮底の測定</p> <p>内診、臨床検査（尿検査・血液検査等）</p> <p>(2)産婦</p> <p>視診：産婦の様子</p> <p>触診：子宮収縮（陣痛）の状況</p> <p>聴診：胎児心拍の聴取</p> <p>計測診：バイタルサイン測定</p> <p>(3)褥婦</p> <p>視診：悪露の状態、乳房・乳頭の形態</p> <p>触診：子宮底高・硬度、乳房・乳頭の状態</p> <p>計測診：バイタルサイン測定</p> <p>(4)新生児</p> <p>視診：外表奇形・外傷の有無、胸部、腹部、姿勢、四肢の動き、活動性、反射、皮膚など</p> <p>触診：頭部、胸部、腹部、背部など</p> <p>聴診：呼吸の状態、心拍、腸蠕動</p> <p>計測診：身長、体重、頭囲、胸囲など</p>					
10時間・5回	<p>5.母性看護に使われる看護技術</p> <p>1)基盤となる看護技術 カウンセリング技術、触診</p> <p>2)女性の意思決定を支える看護技術 自己決定権を保障する情報提供、非指示的な対応</p> <p>3)ヘルスプロモーションのための看護技術 保健指導、健康教育</p> <p>4)親になる過程および家族適応を促す看護技術：育児技術</p> <p>5)ストレス・不快症状・苦痛を緩和する看護技術</p> <p>6)次世代の成長・発達を促す看護技術 生命力の発現と成長・発達を促す技術 生命力の消耗を抑える技術 *沐浴の実施においては、演習後技術確認を行う</p>					講義 演習 実技
備考						
<p>1. 看護過程展開：産褥期・新生児期の事例を用いて行う</p> <p>2. 母性看護技術演習内容：腹囲・子宮底測定、レオポルド触診、胎児心音の聴取、乳房・乳頭の観察およびケア、子宮底高・硬度、新生児の観察・諸計測、沐浴</p> <p>3. 妊娠期および産褥期・新生児期における保健指導計画の立案を行う</p>						

