

実習科目	単位	時間数	対象学年	単位認定者
精神看護学実習	2単位	90時間	3年次	市場 美織

#### 実習概要

精神保健の動向は、病院から地域へと拡大され、精神障害者の社会復帰や社会参加を促進するために、保健・医療・福祉の様々な専門職が共同して精神障害者に関わっている。精神障害者を単に心を病む人としてとらえるのではなく、個人のライフサイクルに沿った生活者としてとらえることを重視し、入院対象のケアを中心とした実習から、入院から地域生活にわたる幅の広い援助を考え学ぶことが重要である。本実習では心の健康障害をもった対象に対しての看護を通して学んでいく。

#### 科目目標

対象の健康障害が理解でき、個別性に応じた日常生活自立に向けての援助ができる。コミュニケーション技術や接近の技術を用いて看護実践ができる。退院後のサポートシステムについて考え、継続看護とチーム医療について理解できる。自己の内面の変化に気づき、自己洞察できる。

#### 実習計画

実習場所・時間	内容及び方法
NHO 熊本医療センター 7南病棟 60時間	精神に障害をもつ対象を通して、精神障害をもつとはどういうことか、精神障害によって対象がどのような思いをしているのか、精神に障害をもつことで対象の行動や生活がどのように変容するのかを学ぶことで、精神障害をもつ対象を理解する。また、対象の発達段階や課題などから、その人らしい生活や行動・言動（言動）などの健康的な部分についても考え、障害を持ちながらも、社会に適応するための社会資源や家族の協力についても学ぶ。また、社会復帰・社会参加の基本である、精神科リハビリテーションについても学ぶ。そして、精神障害をもつ対象の看護を通してのコミュニケーションや関わりの中から、コミュニケーション技法や人間関係形成の発展過程を学ぶと共に、対象の反応から自分の対人行動を、プロセスレコードを用いて客観的に振り返ることで、自己洞察のきっかけをつかむ。
NHO 菊池病院 22.5時間	
公益社団法人 熊本県精神科協会 あかね ワークセンター 7.5時間	
備考	