

科目名 精神看護援助論Ⅰ	配当時期 2 年次前期	講義担当者	
時間割表記名 精神看護援助論Ⅰ	単位数 1 単位	渡邊健次郎 山下建昭	
	時間数 30 時間(15 回)	橋本 聡	
事前学習内容			
心理学で学習した内容を想起し、活用できるよう準備する。			
精神看護学概論で学習した内容を想起し、活用できるよう準備する。			
授業目標			
精神疾患の病態と治療について理解できる。			
DPとの関連			
DP1. 看護の対象である人間を身体的・精神的・社会的・霊的に統合された生活者として理解することができる。			
DP2. 一人ひとりの健康状態に応じて、最善の看護を選択し、科学的根拠に基づいた看護を実践できる。			
DP3. 一人ひとりの多様な価値観や人権を尊重し、倫理観に基づいて看護を実践できる。			
DP5. 自己を理解し、他者を尊重したうえで、人間関係を構築することができる。			
授業の流れ			
回	学習内容と成果	方法	備考
1	1. 精神障害者の理解と看護の基本 1)精神障害者の理解と考え方 2)接触の技術 3)患者看護師関係の理解 4)観察と記録 5)病室環境の調整 6)入院生活上の問題とそのケアの視点(セルフケアと援助)	講義	テキスト①②
2	2. 精神障害の歴史と現状 1)精神医療の歴史 2)精神障害者の現状	講義	テキスト①②
3	3)精神疾患と捉え方 4)精神障害の原因・分類	講義	テキスト①②
4	3. 精神症状の理解 1)意識の障害 2)注意の障害 3)知覚の障害 4)記憶の障害 5)知能(知的能力)の障害 6)思考の障害 7)感情の障害 8)意思や意欲の障害 9)自我意識の障害	講義	テキスト①②③

	10)身体的訴えや行動面に現れる精神症状		
5	4. 精神疾患／障害の診断と分類 1)精神疾患の分類: 内因・外因・心因 2)アメリカ精神医学会の診断・統計マニュアル(DSM) 3)国際疾病分類(ICD) 5. 検査 1)心理検査: 知能検査、発達検査、人格検査、認知機能検査	講義	テキスト①②
6	2)一般検査 3)画像検査: 脳波 4)脳脊髄液検査)	講義	テキスト①②
7	5. 精神科における治療 1)薬物療法 2)電機けいれん療法(ECT) 3)精神療法 (1)個人療法 (2)集団療法 (3)家族療法	講義	テキスト①②
8	4)環境療法・社会療法 (1)作業療法 (2)精神科リハビリテーション	講義	テキスト①②
9	6. 主な精神疾患・障害の理解 1)神経症性障害、ストレス関連障害、身体表現性障害 (1)恐怖症性不安障害 (2)強迫性障害(OCD) (3)重度ストレス反応及び適応障害 (4)解離性障害 (5)身体表現性障害	講義	テキスト①②
10	2).器質性精神障害 3)精神作用物質使用による精神・行動の障害: アルコール症	講義	テキスト①②
11	4)生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群 (1)摂食障害 (2)睡眠障害 (3)性機能不全、性同一性障害 5)パーソナリティ障害 6)秩序破壊的・衝動制御・素行障害群	講義	テキスト①②
12	7. 精神科救急と自傷・自殺対応の実際	講義	テキスト①②
13	8. 主な精神疾患・障害の理解 7)統合失調症・統合失調型障害及び妄想性障害 8)気分＜感情＞障害	講義	テキスト①②

14	9. 神経発達障害 1)知的能力障害／知的発達障害(DSM) 2)自閉症スペクトラム障害 3)注意欠如・多動性障害(ADHD) 4)限局的学習障害	講義	テキスト①②
15	筆記試験(45分)、まとめ(45分)		
受講上の注意 ○事前・事後学習をきちんと行う。			評価方法 筆記試験
使用するテキスト 1)系統看護学講座 専門分野 精神看護の基礎 医学書院 2)系統看護学講座 専門分野 精神看護の展開 医学書院 参考文献 1)新体系 看護学全書 精神看護学② 精神障害をもつ人の看護 メヂカルフレンド社			