

| 科目名 成人看護学概論<br>時間割表記名 成人看護学概論                                                                                                            |                                                                        | 配当時期 1 年次 後期<br>単位数 1単位<br>時間数 30時間(15回) | 講義担当者<br>吉竹 あゆ<br>(実務経験のある教員) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|
| 事前学習内容<br>成人期の特徴と発達課題について予習して臨む                                                                                                          |                                                                        |                                          |                               |
| 授業目標<br>1. 成人期にある対象とその特徴について理解できる。<br>2. 成人の生活が健康に及ぼす影響について理解できる。<br>3. 成人看護に必要な基礎的理論を理解できる。<br>4. 成人各期にある対象の特徴と保健の動向を通して、成人看護の役割が理解できる。 |                                                                        |                                          |                               |
| DPとの関連<br>DP1. 看護の対象である人間を身体的・精神的・社会的・霊的に統合された生活者として理解することができる。<br>DP2. 一人ひとりの健康状態に応じて、最善の看護を選択し、科学的根拠に基づいた看護を実践できる。                     |                                                                        |                                          |                               |
| 授業の流れ.                                                                                                                                   |                                                                        |                                          |                               |
| 回                                                                                                                                        | 学習内容                                                                   | 方法                                       | 備考                            |
| 1                                                                                                                                        | 1.成人であるということ(人のライフサイクルから考える)<br>2.発達課題に関する理論;エリクソン、ハビガースト              | 講義                                       | テキスト①③                        |
| 2                                                                                                                                        | 3.ライフサイクルにおける成人期の特徴、発達課題                                               | グループワーク<br>発表会                           | テキスト①③                        |
| 3                                                                                                                                        | (青年期、壮年期、中年期、向老期)                                                      |                                          |                               |
| 4                                                                                                                                        | 4.成人期における生活                                                            |                                          |                               |
| 5                                                                                                                                        | 4.成人の生活からとらえる健康                                                        | 講義<br>グループワーク<br>発表会                     | テキスト①③<br>④                   |
| 6                                                                                                                                        | 1)成人を取り巻く環境と生活の状況                                                      |                                          |                               |
| 7                                                                                                                                        | 2)成人の健康の状況<br>①生と死の動向、②健康格差、③職業性疾病・業務上疾病<br>④受療状況、⑤生活習慣病、⑥メンタルヘルスと自殺者数 |                                          |                               |
| 8                                                                                                                                        | 5.成人の生活と健康をまもり育むシステム                                                   | 講義<br>グループワーク<br>発表会                     | テキスト①④                        |
| 9                                                                                                                                        | 1)保健・医療・福祉にかかわる施策の概要<br>2)保健にかかわる対策<br>3)医療にかかわる対策<br>4)福祉にかかわる対策      |                                          |                               |
| 10                                                                                                                                       | 6.成人への看護アプローチ                                                          |                                          |                               |
| 11                                                                                                                                       | 1)生活の中で健康行動を生み、はぐくむ援助                                                  | 講義                                       | テキスト①②                        |
| 12                                                                                                                                       | (大人の学習、保健信念モデル、変容ステージモデル、エンパワメント、自己効力感)                                |                                          |                               |
|                                                                                                                                          | 2)健康問題をもつ大人と看護師の人間関係                                                   |                                          |                               |
|                                                                                                                                          | 3)人々の集団における調和や変化を促す看護アプローチ                                             |                                          |                               |
|                                                                                                                                          | 4)看護におけるマネジメント                                                         |                                          |                               |
|                                                                                                                                          | 5)看護実践における倫理的判断                                                        |                                          |                               |
|                                                                                                                                          | 6)チームアプローチ                                                             |                                          |                               |
|                                                                                                                                          | 7)意志決定支援                                                               |                                          |                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                |                      |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 8)家族支援<br>7.ヘルスプロモーションと看護<br>1)ヘルスプロモーションと看護<br>2)ヘルスプロモーションを促進する看護の場と活動                                                                                                       |                      |                      |
| 13<br>14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8.健康をおびやかす要因と看護<br>1)健康バランスの構成要素<br>2)健康バランスに影響を及ぼす要因<br>3)生活行動がもたらす健康問題とその予防<br>9.健康状態に対応した看護<br>1)健康状態とは<br>2)急性期の特徴と看護とは<br>3)回復期の特徴と看護とは<br>4)慢性期の特徴と看護とは<br>5)終末期の特徴と看護とは | 講義                   | テキスト①②<br>④          |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 筆記試験<br>成人期にある人への看護の役割まとめ                                                                                                                                                      | 筆記試験 45 分<br>講義 45 分 |                      |
| 受講上の注意<br>授業内容により、課題を課す                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |                      | 評価方法<br>筆記試験<br>レポート |
| <p>使用するテキスト</p> <p>① 系統看護学講座 専門分野 成人看護学〔1〕成人看護学総論 医学書院</p> <p>② 系統看護学講座 専門分野 基礎看護学〔1〕看護学概論 医学書院</p> <p>③ 系統看護学講座 専門分野 基礎看護学〔4〕臨床看護総論 医学書院</p> <p>② 松本千明著 医療・保健スタッフのための健康行動理論の基礎 医歯薬出版株式会社</p> <p>③ 舟島なをみ、望月美知代著 看護のための人間発達学 第5版 医学書院</p> <p>④ 国民衛生の動向 厚生労働統計協会</p> <p>参考文献</p> <p>①服部祥子 生涯人間発達論 一人間への深い理解と愛情を育むためにー 医学書院</p> <p>②佐藤栄子 中範囲理論入門 一事例を通してやさしく学ぶー 日総研</p> |                                                                                                                                                                                |                      |                      |