

| 科目名 精神看護援助論Ⅰ                                          |                                                                                                                        | 配当時期 2 年次前期     | 講義担当者      |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|
| 時間割表記名 精神看護援助論Ⅰ                                       |                                                                                                                        | 単位数 1 単位        | 渡邊健次郎 山下建昭 |
|                                                       |                                                                                                                        | 時間数 30 時間(15 回) | 橋本 聡 西尾 啓  |
| 事前学習内容                                                |                                                                                                                        |                 |            |
| 心理学で学習した内容を想起し、活用できるよう準備する。                           |                                                                                                                        |                 |            |
| 精神看護学概論で学習した内容を想起し、活用できるよう準備する。                       |                                                                                                                        |                 |            |
| 授業目標                                                  |                                                                                                                        |                 |            |
| 精神疾患の病態と治療について理解できる。                                  |                                                                                                                        |                 |            |
| DPとの関連                                                |                                                                                                                        |                 |            |
| DP1. 看護の対象である人間を身体的・精神的・社会的・霊的に統合された生活者として理解することができる。 |                                                                                                                        |                 |            |
| DP2. 一人ひとりの健康状態に応じて、最善の看護を選択し、科学的根拠に基づいた看護を実践できる。     |                                                                                                                        |                 |            |
| DP3. 一人ひとりの多様な価値観や人権を尊重し、倫理観に基づいて看護を実践できる。            |                                                                                                                        |                 |            |
| DP5. 自己を理解し、他者を尊重したうえで、人間関係を構築することができる。               |                                                                                                                        |                 |            |
| 授業の流れ                                                 |                                                                                                                        |                 |            |
| 回                                                     | 学習内容と成果                                                                                                                | 方法              | 備考         |
| 1                                                     | 1. 精神障害者の理解と看護の基本<br>1)精神障害者の理解と考え方<br>2)接触の技術<br>3)患者看護師関係の理解<br>4)観察と記録<br>5)病室環境の調整<br>6)入院生活上の問題とそのケアの視点(セルフケアと援助) | 講義              | テキスト①②     |
| 2                                                     | 1. 精神障害の理解<br>1)精神医療の歴史<br>2)精神障害者の現状<br>3)精神疾患と捉え方<br>4)精神障害の原因・分類                                                    | 講義              | テキスト①②     |
| 3                                                     | 2. 精神症状の理解                                                                                                             | 講義              | テキスト①②③    |
| 4                                                     | 1)意識の障害<br>2)注意の障害<br>3)知覚の障害<br>4)記憶の障害<br>5)知能(知的能力)の障害<br>6)思考の障害<br>7)感情の障害<br>8)意思や意欲の障害<br>9)自我意識の障害             |                 |            |

|             |                                                                                                                                                                    |    |        |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------|
|             | 10)身体的訴えや行動面に現れる精神症状                                                                                                                                               |    |        |
| 5<br>6<br>7 | 3. 精神疾患／障害の診断と分類<br>1)精神疾患の分類:内因・外因・心因<br>2)アメリカ精神医学会の診断・統計マニュアル(DSM)<br>3)国際疾病分類(ICD)<br>4.検査<br>1)一般検査<br>2)画像検査:脳波<br>3)心理検査:知能検査、発達検査、人格検査、認知機能検査<br>4)脳脊髄液検査) | 講義 | テキスト①② |
| 8<br>9      | 5.精神科における治療<br>1)薬物療法<br>2)電機けいれん療法(ECT)<br>3)精神療法<br>(1)個人療法 (2)集団療法 (3)家族療法<br>4)環境療法・社会療法<br>(1)作業療法 (2)精神科リハビリテーション                                            | 講義 | テキスト①② |
| 10          | 6. 主な精神疾患・障害の理解<br>1).器質性精神障害<br>2)精神作用物質使用による精神・行動の障害:アルコール症                                                                                                      | 講義 | テキスト①② |
| 11          | 3)統合失調症・統合失調型障害及び妄想性障害<br>4)気分＜感情＞障害                                                                                                                               | 講義 | テキスト①② |
| 12          | 5)神経症性障害、ストレス関連障害、身体表現性障害<br>(1)恐怖症性不安障害<br>(2)強迫性障害(OCD)<br>(3)重度ストレス反応及び適応障害<br>(4)解離性障害<br>(5)身体表現性障害                                                           | 講義 | テキスト①② |
| 13          | 6)生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群<br>(1)摂食障害<br>(2)睡眠障害<br>(3)性機能不全、性同一性障害<br>7)パーソナリティ障害<br>8)秩序破壊的・衝動制御・素行障害群                                                             | 講義 | テキスト①② |

|                                                                                                                                    |                                                                                       |    |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------|
| 14                                                                                                                                 | 7. 神経発達障害<br>1)知的能力障害／知的発達障害(DSM)<br>2)自閉症スペクトラム障害<br>3)注意欠如・多動性障害(ADHD)<br>4)限局的学習障害 | 講義 | テキスト①②       |
| 15                                                                                                                                 | 筆記試験(45分)、まとめ(45分)                                                                    |    |              |
| 受講上の注意<br>○事前・事後学習をきちんと行う。                                                                                                         |                                                                                       |    | 評価方法<br>筆記試験 |
| 使用するテキスト<br>1)系統看護学講座 専門分野Ⅱ 精神看護の基礎, 医学書院<br>2)系統看護学講座 専門分野Ⅱ 精神看護の展開, 医学書院<br><br>参考文献<br>1)新体系 看護学全書 精神看護学② 精神障害をもつ人の看護 メジカルフレンド社 |                                                                                       |    |              |