

科目名 人間関係論		配当時期	1 年次後期	講義担当者
時間割表記名 人間関係論		単位数	2 単位	高木ひろみ
		時間数	45 時間(24 回)	吉田道雄
事前学習内容 授業の1ヶ月ほど前に提示する(講師: 吉田道雄)				
授業目標 1. コミュニケーションを形成・促進するために自己理解を深め、人間関係の築き方およびコミュニケーションがとれる対人関係の持ち方を理解できる。				
DPとの関連 DP5. 自己を理解し、他者を尊重したうえで、人間関係を構築することができる。				
授業の流れ				
回	学習内容	方法	備考	
1	1. 人間関係基礎論	講義	テキスト①	
2	1) 人間関係の中の自己と他者			
3	2) 対人関係と役割			
	3) 態度と対人行動			
	4) 集団と個人			
4	2. 人間関係をつくる理論と技法	講義	テキスト①	
5	1) コミュニケーション			
6	2) カウンセリングと心理療法			
7	3) 心理的ケアのための基本技法			
8	4) コーチング・アサーティブコミュニケーション			
9				
10	3. 保健医療における人間関係	講義	テキスト①	
11	1) 保健医療チームの人間関係			
12	2) 患者を支える人間関係			
	3) 家族を含めた人間関係			
	4) 地域をつくる人間関係			
13	4. ストレスとマネジメント	講義	テキスト① 15 回目の授業は 45 分	
14	1) ストレスの基本的理解と対処法			
15	2) ストレス対処法の実践			
16	1. 人間関係とグループ・ダイナミクス	講義・演習	資料配布	
17	1) 人間理解の基礎			
18	2) 人間理解の方法			
19	2. 集団理解とグループ・ダイナミクス			
	1) 集団の力と個人			
	2) 集団力の活用			

20	3. 看護実習とコミュニケーション	演習	資料配布 23 回目の授業は 45 分
21	1)実習におけるコミュニケーション		
22	2)ことばとコミュニケーション		
23	3)コミュニケーションのスキルアップ		
	4. 看護とリーダーシップ		
	1)リーダーシップとフォロワーシップ		
	2)リーダーシップと問題解決		
24	筆記試験(45 分)	筆記試験	
受講上の注意			評価方法 筆記試験
使用するテキスト ①系統看護学講座 基礎分野 人間関係論 医学書院 参考文献 必要時紹介する			