

科目名 生活科学 時間割表記名 生活科学		配当時期 1年次 前期 単位数 1単位 時間数 30時間(16回)	講義担当者 阿草哲郎
事前学習内容			
授業目標 1. 人間の生活の基本である衣・食・住生活および生活を支えるエネルギーや環境問題などについて理解できる。 2. 1で捉えた問題を科学的、専門的にとらえ、看護者として管理できる能力について理解できる。			
DPとの関連 DP1. 看護の対象である人間を身体的・精神的・社会的・霊的に統合された生活者として理解できる。 DP2. 一人ひとりの健康状態に応じて、最善の看護を選択し、科学的根拠に基づいた看護を実践できる。 DP3. 一人ひとりの個性(多様な価値観)や人権を尊重し、倫理観に基づいて看護を実践できる。			
授業の流れ			
回	学習内容	方法	備考
1	生活科学・序論 生活科学とは	講義	
2	健康と生活 健康の源である栄養、運動、休養について	講義	
3	食生活Ⅰ 栄養素の働きについて	講義	
4	食生活Ⅱ 安全な食品と我が国の食糧事情について	講義	
5	衣生活 衣料の役割について	講義	
6	住生活 住居の役割について	講義	
7	自然災害 地震について	講義	
8	エネルギー資源Ⅰ エネルギーと化石燃料について	講義	
9	エネルギー資源Ⅱ 原子力について	講義	
10	エネルギー資源Ⅲ 再生可能エネルギーについて	講義	
11	水と生活 水資源と生活水について	講義	
12	環境問題Ⅰ 水質汚濁について	講義	
13	環境問題Ⅱ 温暖化と大気汚染について	講義	
14	環境問題Ⅲ 廃棄物について	講義	
15	まとめ 45 分	講義	
16	筆記試験 45 分	筆記試験	
受講上の注意			評価方法 筆記試験
使用するテキスト： 参考文献 : 藤城敏幸, 新編生活科学, 東京教学社 山本直成, 生活科学, 理工学社 保田仁資, やさしい環境科学, 化学同人			