

科目名 人間関係論	配当時期 1 年次後期	講義担当者	
時間割表記名 人間関係論	単位数 2 単位	高木ひろみ	
	時間数 45 時間(24 回)	吉田道雄	
事前学習内容 授業の1ヶ月ほど前に提示する(講師:吉田道雄)			
授業目標 1. コミュニケーションを形成・促進するために自己理解を深め、人間関係の築き方およびコミュニケーションがとれる対人関係の持ち方を理解できる。			
DPとの関連 DP5. 自己を理解し、他者を尊重したうえで、人間関係を構築することができる。			
授業の流れ			
回	学習内容	方法	備考
1	1. 人間関係基礎論	講義	テキスト①
2	1) 人間関係の中の自己と他者		
3	2) 対人関係と役割 3) 態度と対人行動 4) 集団と個人		
4	2. 人間関係をつくる理論と技法	講義	テキスト①
5	1) コミュニケーション		
6	2) カウンセリングと心理療法		
7	3) 心理的ケアのための基本技法		
8	4) コーチング・アサーティブコミュニケーション		
9			
10	3. 保健医療における人間関係	講義	テキスト①
11	1) 保健医療チームの人間関係		
12	2) 患者を支える人間関係 3) 家族を含めた人間関係 4) 地域をつくる人間関係		
13	4. ストレスとマネジメント	講義	テキスト① 15 回目の授業は 45 分
14	1) ストレスの基本的理解と対処法		
15	2) ストレス対処法の実践		
16	1. 人間関係とグループ・ダイナミクス	講義・演習	資料配布
17	1) 人間理解の基礎		
18	2) グループ・ダイナミクスと人間関係		
19	2. 集団理解とグループ・ダイナミクス		
	1) 集団の力と個人		
	2) 集団規範と個人の行動		

	<p>3. 集団と行動変容</p> <p>1) 集団と個人の態度</p> <p>2) 集団決定法と行動変容</p>		
20 21 22 23	<p>4. 看護とコミュニケーション</p> <p>1) コミュニケーションの理論</p> <p>2) ことばとコミュニケーション</p> <p>3) コミュニケーションのスキルアップ</p> <p>5. 看護とリーダーシップ</p> <p>1) リーダーシップの理論</p> <p>2) リーダーシップとフォロワーシップ</p> <p>3) リーダーシップのスキルアップ</p>	演習	資料配布 23 回目の授業は 45 分
24	筆記試験(45 分)	筆記試験	
受講上の注意			評価方法 筆記試験
<p>使用するテキスト</p> <p>① 系統看護学講座 基礎分野 人間関係論 医学書院</p> <p>参考文献</p> <p>必要時紹介する</p>			