

科目名 生活科学 時間割表記名 生活科学	配当時期 1年次 前期 単位数 1単位 時間数 30時間(16回)	講義担当者 阿草哲郎	
事前学習内容			
授業目標 1. 人間の生活の基本である衣・食・住生活および生活を支えるエネルギーや環境問題などについて理解できる。 2. 1で捉えた問題を科学的、専門的にとらえ、看護者として管理できる能力について理解できる。			
DPとの関連 DP1. 看護の対象である人間を身体的・精神的・社会的・霊的に統合された生活者として理解できる。 DP2. 一人ひとりの健康状態に応じて、最善の看護を選択し、科学的根拠に基づいた看護を実践できる。 DP3. 一人ひとりの個性(多様な価値観)や人権を尊重し、倫理観に基づいて看護を実践できる。			
授業の流れ			
回	学習内容	方法	備考
1	生活科学・序論 生活科学とは	講義	
2	健康と生活 健康の源である栄養、運動、休養について	講義	
3	食生活Ⅰ 栄養素の働きについて	講義	
4	食生活Ⅱ 安全な食品と我が国の食糧事情について	講義	
5	衣生活 衣料の役割について	講義	
6	住生活 住居の役割について	講義	
7	自然災害 地震について	講義	
8	エネルギー資源Ⅰ エネルギーと化石燃料について	講義	
9	エネルギー資源Ⅱ 原子力について	講義	
10	エネルギー資源Ⅲ 再生可能エネルギーについて	講義	
11	水と生活 水資源と生活水について	講義	
12	環境問題Ⅰ 水質汚濁について	講義	
13	環境問題Ⅱ 温暖化と大気汚染について	講義	
14	環境問題Ⅲ 廃棄物について	講義	
15	まとめ 45分	講義	
16	筆記試験 45分	筆記試験	
受講上の注意			評価方法 筆記試験
使用するテキスト: 参考文献 : 藤城敏幸, 新編生活科学, 東京教学社 山本直成, 生活科学, 理工学社 保田仁資, やさしい環境科学, 化学同人			