

光選択式前立腺蒸散術を受ける患者さまへ

患者様用

患者氏名: 様

受持医:

受持看護師:

月日(日時)	／	／			／	／		
経過(病日等)	入院日(手術前日)		手術当日		手術1日目	手術後2日目	手術後3～4日目	手術後5日目
達成目標	◆手術の準備が整っている ◆手術前の検査が終了している ◆手術の必要性を、患者・家族が理解し同意する		◆安全に手術を受けることができる ◆尿性状が血尿判定基準の3以下である ◆腰椎麻酔による副作用(頭痛・吐き気)がない		◆体温37.5℃以上の発熱がない ◆尿性状が血尿判定基準の2以下である ◆尿の管を抜き自然排尿がある	◆体温37.5℃以上の発熱がない ◆尿性状が血尿判定基準の2以下である ◆尿閉がない	◆体温37.5℃以上の発熱がない ◆尿性状が血尿判定基準の1以下である ◆尿閉がない	【退院基準】 ◆体温37.5℃以上の発熱がない ◆尿性状が血尿判定基準の1以下である ◆排尿機能が回復し、残尿が減少する
	手術前		手術後					
治療・薬剤 (点滴・内服)	眠れない場合は睡眠薬を内服します 手術の開始時間 ()時頃		手術が午後の場合点滴か補水食の摂取があります ()時頃から手術の準備をします	点滴をしています 	点滴は手術後1日目まで行います 抗生剤の内服があります			次回再診日をお知らせします
処置	看護師が陰部の除毛を行います 浣腸を19時頃に行います 手の甲に受持医がマーキングをします		弾性ストッキングを履きます		尿の管が入っています。血尿の状態を観察しながら手術室から帰室後24時間以降に抜去します。尿の管が入っている間、膀胱持続洗浄を行います。	残尿の有無を超音波エコーで確認します	残尿の有無を超音波エコーで確認します	
					弾性ストッキングを外します 外尿道口消毒を看護師が行います			
検査					血液検査を行います			
活動・安静度	制限はありません		制限はありません	手術後はベッド上安静です	制限はありません	制限はありません	制限はありません	
食事	制限はありません 		絶食です 	帰室後3時間から水やお茶を飲むことができます。食事は看護師の許可が出てから開始してください。通常、午前中の手術の場合は夕方より、午後からの手術の場合は翌朝より食事が開始になります	制限はありません 	制限はありません	制限はありません	制限はありません
清潔	除毛後に入浴します				看護師が体を拭きます	シャワー浴ができます 	入浴ができます	
排泄	浣腸後に排便の確認をします							
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	受持医が入院診療計画書と手術について説明いたします 看護師が入院生活について説明いたします 麻酔医が診察いたします 手術室看護師が訪問いたします 薬剤師が薬について説明いたします 手術に必要なパスタオル1枚を準備してください。 入院費に関するご心配事がありましたら、お早めに総合受付⑥番窓口にご相談ください		 	手術後、ご家族・本人に受持医が手術の結果を説明いたします 尿の管で違和感や痛みがあるときはお知らせください	排尿の状態を確認するために排尿日誌を記入して頂きます	看護師が退院時の生活の注意点について説明いたします		

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります

注2 入院期間については、現時点で予測される期間です

国立病院機構熊本医療センター泌尿科 2020年5月改訂