腎生検を受けられる患者さまへ

患者氏名：　　様　　受持医：

患者様用

月日（日時）	／	／			／	／
入院日	入院１日目	入院２日目			入院３日目	入院4日目
経過（病日等）	入院日	検査前	検査中	検査後	検査後１日目	検査後2日目
達成目標	◆検査の必要性を理解し、同意する	◆検査準備が整う	◆検査中の血圧低下がない	◆肉眼的血尿がない（血尿判定基準1以下） ◆腎生検前のHb値より腎生検後のHb値の低下が1.0g/dl以下である ◆合併症(出血･疼痛･血圧低下)がない	◆肉眼的血尿がない（血尿判定基準1以下） ◆腎生検前のHb値より腎生検後のHb値の低下が2.0g/dl以下である ◆合併症（出血・疼痛・血圧低下）がない	【退院基準】 ◆肉眼的血尿がない（血尿判定基準1以下） ◆合併症(出血･疼痛･血圧低下)がない
治療・薬剤 （点滴・内服）	内服している薬を確認し、必要時は休薬します	検査前に点滴を開始します 検査の開始時間 （　　）時（　　）分頃です 抗菌薬の点滴があります		翌朝まで点滴を行います 	休薬していた内服の再開について 確認します	
処置					検査の穿刺部の消毒をします	
検査	血液検査・尿検査を行います	24時間尿をためておく検査があります	エコーを使用し検査します 検査中は10分毎に血圧を測ります	終了3時間後に1回目の血液検査を行います 終了6時間後に2回目の血液検査を行います	血液検査を行います 腹部CT撮影を行います	
活動 安静度	制限はありません		うつぶせで検査をします	検査後より3時間は穿刺部を砂嚢で圧迫します 3時間後から横向きはでき、ベッドは30度ほど起こせますが、翌朝の腹部CT撮影まではベッド上安静となります	主治医の許可が出たら病棟内を歩行できます 	
食事	治療食の場合があります 	朝・昼は絶食です		検査終了1時間後から水又はお茶を飲水できます 夕方より食事開始となります 		
清潔	制限はありません				シャワー浴ができます	
排泄	制限はありません	翌日まで安静のため、必要時尿の管を入れる場合があります		ベッドの上で介助します 排便の時は教えて下さい　看護師が介助します	尿の管を入れた場合、許可が出たら管を抜いてトイレに行けます	
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ指導 栄養指導 服薬指導	受持医が入院治療計画・検査の説明を行います 看護師から入院生活の説明をいたします 薬剤師から薬について説明があります 入院費に関するご心配事がありましたら、お早めに総合受付⑥番窓口にご相談下さい			検査の結果は、外来で説明します(結果が出るのに3週間かかります) 検査後血尿の有無を確認します ナースコールで教えて下さい		看護師が退院後の生活について説明いたします

注1　入院期間については現時点で予想される期間です

国立病院機構熊本医療センター　腎臓内科2021年9月改訂