

妊娠糖尿病血糖コントロールで入院された患者さまへ

患者氏名		様		受持医:		受持看護師:		患者様用	
月日(日時)	/	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目		
経過(病日等)	入院当日								
達成目標	◆退院基準が理解できる ◆パンフレットを見て血糖コントロールの意義が理解できる ◆パンフレットを見て妊娠と糖尿病について理解ができる	◆看護師指導のもと血糖自己測定の手順が分かる ◆低血糖の症状・対処法がわかる ◆自己注射の目的・手順が分かる ◆栄養指導により食事療法の仕方が分かる ◆妊娠糖尿病の問題を解答することが出来る(P、1)	◆看護師指導のもと血糖自己測定ができる ◆看護師指導のもと自己注射ができる ◆妊娠糖尿病の問題を解答することが出来る(P、2)	◆血糖値の推移を知ることができる ◆看護師見守りのもと血糖自己測定ができる ◆看護師見守りのもと自己注射ができる ◆妊娠糖尿病の問題を解答することが出来る(P、3)	◆血糖値の推移を知ることができる ◆一人で血糖自己測定ができる ◆一人で自己注射ができる ◆妊娠糖尿病の問題を解答することが出来る(P、4)	◆血糖値の目標値が理解できる ◆一人で血糖自己測定ができる ◆一人で自己注射ができる ◆妊娠糖尿病の問題を解答することが出来る(P、5)	【退院基準】 ◆日常生活において血糖コントロールができる 食前血糖100mg/dl未満 食後血糖120mg/dl未満		
治療薬剤	必要な場合インスリン注射が始まります インスリン量(, ,)()	必要な場合インスリン注射が始まります インスリン量(, ,)()	必要な場合インスリン注射が始まります インスリン量(, ,)()	インスリン量(, ,)()	インスリン量(, ,)()	インスリン量(, ,)()	インスリン量(, ,)()		
検査	■身長、体重を測定します ■妊娠週数に合わせて胎児心音を聴取していきます(32週以上はNST装着) ■看護師が血糖測定を行います 昼食後() 夕食前() 夕食後() 眠前() ■児心音を聴取します。 検査の為にトイレに尿を溜めて頂きます	■(血液検査を行います) HbA1c() TC() HDL() 中性脂肪() AST() ALT() クレアチニン() ■(尿検査を行います) 尿アルブミン() 腎症(なし・あり) ■看護師指導のもと自分で1日7回血糖測定をしていただきます 朝食前() 朝食後() 昼食前() 昼食後() 夕食前() 夕食後() 眠前() ■児心音を聴取します。 (血液と尿の検査があります)トイレに尿を溜めて頂きます	■尿検査を行います インスリン分泌(低下・正常・増加) ■看護師指導のもと1日3回血糖測定をしていただきます 朝食前() 朝食後() 昼食前() 昼食後() 夕食前() 夕食後() ■児心音を聴取します。 ()時に尿を溜めることを終了します	■看護師見守りのもと1日7回血糖測定をしていただきます 朝食前() 朝食後() 昼食前() 昼食後() 夕食前() 夕食後() 眠前() ■児心音を聴取します。	■一人で1日3回血糖測定をしていただきます 朝食後() 昼食後() 夕食後() ■児心音を聴取します。	■一人で1日7回血糖測定をしていただきます 朝食前() 朝食後() 昼食前() 昼食後() 夕食前() 夕食後() 眠前() ■児心音を聴取します。	■一人で血糖測定をしていただきます 朝食前() ■児心音を聴取します。		
活動安静度	制限はありません	制限はありません	制限はありません 受持医の判断で運動療法が開始です	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません		
栄養(食事)	治療食です()kcal	治療食です()kcal	治療食です()kcal	治療食です()kcal	治療食です()kcal	治療食です()kcal	治療食です()kcal		
清潔	入浴できます								
排泄									
患者様及びご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	受持医が治療計画について説明します 看護師が入院生活、妊娠糖尿病についてパンフレット・問題集を使用し説明します 看護師が糖尿病連携手帳をお渡しします * 食品交換表をお持ちでない方は売店でご購入ください (糖尿病教室・ビデオ学習) (参加 有・無) 6西病棟でビデオ学習会を行います(火・木)14時30分～ 研修室にてやさしい糖尿病教室を行います。筆記用具をご準備下さい 水曜日14時30分～看護師・医師 金曜日15時00分～薬剤師・検査技師・栄養士 入院費に関するご心配がありましたら、お早めに総合案内6番窓口にご相談下さい	看護師が血糖測定の手技、低血糖時の症状・対処法について説明します 薬剤師がインスリンについて説明します 管理栄養士が食事について説明します (糖尿病教室・ビデオ学習) (参加 有・無)	運動療法の許可が出た方は、無理のない範囲で院内を歩いて下さい (糖尿病教室・ビデオ学習) (参加 有・無)	(糖尿病教室・ビデオ学習) (参加 有・無)	(糖尿病教室・ビデオ学習) (参加 有・無)	退院の許可がでましたら受持医、看護師が退院後の生活について説明します 必要な患者様には、インスリン・自己血糖測定器をお渡しします 当院通院の場合次回の外來受診予約票をお渡しします * 入院した曜日の違いで検査、血糖測定、栄養指導などの日時が変更になる場合があります あらかじめご了承下さい			

血糖指標	一般的な目標値	自己管理項目	確認しよう
HbA1c(NGSP)	6.2%未満	食事療法	食種(食)、1日に()カロリー 分割食(有・無)
食前血糖値	100mg/dl未満	低血糖	症状(), 対処法()
食後2時間値	120mg/dl未満	運動療法	運動(), (1回 分)、(週に 回)
		インスリン自己注射	(前消毒→空うち→単位合わせ→注射→後消毒→針廃棄)
		血糖自己測定	(前消毒→穿刺→採血→測定→後消毒→針廃棄)
		シックデイ	症状(), 対処法()

自己管理の要点を確認しながら、お母さん、赤ちゃんのため一緒に頑張りましょう。



