虫垂切除術を受けられる患者さまへ

手術の開始時間
（　　）時頃です

患者様用

患者氏名：　　様　　受持医：　　受持看護師：

月日(日 時)	／		／	／	／	／
経過(病日等)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目(退院可)
達成目標	◆手術について理解し、同意している ◆退院基準を理解し同意する	◆血圧が安定している ◆創痛がコントロールできる ◆創部からの出血がない	◆創痛がコントロールでき歩行できる ◆創部からの出血がない ◆腸蠕動が回復し排ガスがある ◆トイレ・洗面所まで歩行できる	◆創痛がコントロールでき、日常生活に支障がない ◆創部の発赤・腫脹がない ◆食事が開始できる ◆食事後も腹痛がない	◆創痛がコントロールでき日常生活に支障がない ◆創部の発赤・腫脹がない ◆創部が良好でシャワー浴できる ◆排便コントロールできる ◆食事が5割以上摂取できる	【退院基準】 ◆創痛がコントロールでき日常生活に支障がない ◆創部の発赤・腫脹がない ◆排便コントロールできる ◆食事が5割以上摂取できる
治療・薬剤 （点滴・内服） リハビリ	点滴を行います	点滴をしています 	点滴をしています	朝まで点滴を行います		
処置	下腹部(右ソケイ部)の除毛と臍処置を行います 弾性ストッキングを装着します		尿の管を抜きます 必要時創部の消毒を行います 弾性ストッキングを外します			
検査			血液検査・エックス線撮影があります			
活動 安静度		手術後3時間からベッドを起こして座れます 手術後6時間からベッドの横に立つことができます	トイレや洗面所まで歩くことができます	制限はありません		
食事	絶飲食です 			受持医の許可があれば食事が開始となります 	通常の食事となります 	
清潔			看護師が身体を拭きます	許可があればシャワー浴ができます		
排泄		手術後尿の管が入っています	尿の管が抜けた後はトイレに行くことができます			
患者様及び ご家族へ の 説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	受持医が入院治療計画と手術について説明いたします 看護師が入院生活について説明いたします 麻酔科医が診察いたします 手術室看護師が訪問いたします 薬剤師が薬について説明いたします 手術に必要な腹帯1枚を準備してください 腹帯は売店にあります 入院費に関するご心配がありましたら、お早めに4階6番窓口にご相談ください 		手術後、受持医がご家族に手術の結果について説明いたします 痛みがあるときは鎮痛薬を使用します 早めに教えてください 	治療食の場合、管理栄養士が食事について説明いたします	受持医が病状・経過について説明いたします 看護師が退院後の生活について説明いたします 1、少しずつ手術前の生活に戻してください 2、創部が腫れたり、発赤が増強するときは外来を受診してください 3、重い荷物を抱えたり、力んだりすることは控えてください 4、便秘をしないように注意してください	

注1 入院期間については現時点で予想される期間です。