

腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる患者さまへ

手術の開始時間
() 時頃です

患者様用

患者氏名: _____ 様

受持医: _____ 受持看護師: _____

経過(病日等)	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目(退院可)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ◆手術について理解し同意している ◆退院基準を理解し同意する ◆手術の準備が整っている 	<ul style="list-style-type: none"> ◆洗腸後十分な排便がある ◆不安が最小限で手術が受けられる 	<ul style="list-style-type: none"> ◆呼吸・血圧が安定している ◆体温37.5℃以上の発熱がない ◆創痛がコントロールできる ◆術後合併症がない 	<ul style="list-style-type: none"> ◆体温37.5℃以上の発熱がない ◆劇痛コントロールでき、歩行に支障がない ◆食事が摂取でき腹痛がない ◆術後合併症がない 	<ul style="list-style-type: none"> ◆体温37.5℃以上の発熱がない ◆創痛がコントロールでき、日常生活に支障がない ◆食事が摂取でき腹痛がない ◆術後合併症がない ◆退院後の生活について理解できる 	<p>【退院基準】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆体温37.5℃以上の発熱がない ◆食事が摂取でき腹痛がない ◆創痛がコントロールでき、日常生活に支障がない ◆術後合併症がない
治療・薬剤 (点滴・内服) リハビリ	眠れない場合は睡眠薬を内服します	() 時頃から手術の準備をします	点滴をしています 酸素マスクを装着しています	手術後1日目まで点滴をします 		
処置	腹部の除毛と臍処置を行います 14時と21時に下剤を内服します	朝6時頃に洗腸をします 弾性ストッキングを装着します	血栓予防の機械を足に装着します	尿管を抜きます 必要時創部の消毒を行います 血栓予防の機械を外します	トイレ歩行が可能になれば弾性ストッキングを外します	
検査				手術後1日目に血液検査・エックス線撮影があります		
活動 安静度	制限ありません		手術後3時間から座ります 手術後6時間から立位になります	ベッドの横に立ち、トイレや洗面所まで歩きます	制限ありません 	
食事	通常の食事です 必要に応じて治療食になります 絶食の時間については麻酔医の指示に従います	朝から絶食です		受持医の許可があれば水やお茶を飲むことができます 受持医の許可があれば食事が開始になります		
清潔	除毛後に入浴してください			看護師が体を拭きます 	手術後2日目より受持医の許可があればシャワー浴できます	
排泄			尿管が入っています	尿管が抜けた後はトイレまで行くことができます		
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ指導 栄養指導 栄養指導 服薬指導	受持医が入院治療計画と手術について説明いたします 看護師が入院生活について説明いたします 麻酔医が診察いたします 手術室看護師が訪問いたします 薬剤師が薬について説明いたします 栄養士が必要に応じて栄養指導をいたします 手術に必要な腹帯1枚を準備してください 腹帯は売店にあります 入院費は3割負担で概ね16万円になります 入院費に関するご心配がありましたらお早めに4階6番窓口にご相談してください		手術後、受持医がご家族に手術の結果について説明いたします 痛みがあるときは鎮痛薬を使用します。早めに教えてください 	受持医より病状・経過について説明いたします 看護師が退院後の生活について説明いたします 1. 少しずつ手術前の生活に戻してください 2. 創部が腫れたり、発赤が増強するときは外来を受診してください 3. 重い荷物を抱えたり、カんだりすることは控えてください 		

注 入院期間については現時点で予想される期間です。