




糖尿病血糖コントロール(インスリン未使用)で入院される患者さまへ

月日(日時)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
経過(病日等)	入院当日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
達成目標	◆糖尿病治療・検査の必要性を、患者・家族が ◆退院基準を理解し同意する	◆食事療法について理解できる ◆内服の必要性が理解できる			◆運動療法の意義がわかる			◆シックデイ時の対処法がわかる	【退院基準】 ◆日常生活で血糖コントロールができる	【退院基準】 ◆日常生活で血糖コントロールができる
治療薬剤(点滴・内服)		必要な場合内服があります								
処置										
検査	検査のため14時から尿を溜めて頂きます	血液検査を行います 尿検査を行います 胸部エックス線撮影があります 看護師が1日7回血糖測定を行います(7:30、10:30、11:30、14:30、17:30、20:30、22:00) 尿を溜めます	尿検査を行います 心電図検査を行います ABI検査を行います 神経伝導速度測定検査を行います 眼科を受診していただきます	循環器科を受診していただきます 看護師指導のもと自分で1日7回血糖測定していただきます	腹部CT検査を行います	頸部血管超音波検査を行います 自分で1日7回血糖測定していただきます	MRI検査を行います	看護師が1日7回血糖測定を行います		
活動安静度	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません 運動療法が始まります	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません
栄養(食事)	治療食です()kcal									
清潔	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません
排泄	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません
患者様及びご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	受持医が治療計画について説明いたします 看護師が入院生活についての説明いたします 身長、体重を測定します	薬剤師が薬について説明いたします 看護師が血糖測定の手技について説明いたします 管理栄養士が食事について説明いたします			運動療法の許可が出た方は、洋服に着替え、運動靴でお出かけ下さい 出かける際は、看護師から外出許可証を受け取り持参してください			体重を測定を行います シックデイ時の対処法について主治医が説明いたします	9日目に薬剤師が薬について説明いたします 9日目に管理栄養士が食事について説明いたします	
	看護師が病棟でビデオ学習を行います(火・木) カンファレンス室でやさしい糖尿病教室を行います 筆記用具をご準備ください 水曜日14時30分～看護師 医師 金曜日13時30分～薬剤師 検査技師 栄養 食品交換表をお持ちでない方は売店でご購入ください 看護師が糖尿病手帳をお渡します 入院費は3割負担で概ね12～13万円になります 入院費に関するご心配がありましたらお早めに医療福祉相談室にご相談ください							必要な患者様には、お薬やインスリンをお渡しします 当院通院の場合次回の外来受診予約票をお渡しします		* 入院した曜日の違いで検査、血糖測定、栄養指導などの日時が変更になる場合があります。 あらかじめご承知ください

注1 病名等は現時点で考えられるものであり、今後治療等を進めていくに従って変わることがあります。
注2 入院期間については現時点で予想される期間です。