

妊娠糖尿病血糖コントロールで入院される患者さまへ

月日(日時)	/	/	/	/	/	/	/
経過(病日等)	入院当日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
達成目標	◆退院基準が理解できる ◆血糖コントロールの意義が理解できる ◆妊娠と糖尿病について理解ができる	◆検査結果を理解できる ◆血糖自己測定ができる ◆低血糖の対処法がわかる ◆自己注射ができる	◆検査結果を理解できる ◆血糖自己測定ができる ◆低血糖の対処法がわかる ◆自己注射ができる	◆検査結果を理解できる ◆血糖自己測定ができる ◆低血糖の対処法がわかる ◆自己注射ができる	◆検査結果を理解できる ◆血糖自己測定ができる ◆低血糖の対処法がわかる ◆自己注射ができる	◆検査結果を理解できる ◆血糖自己測定ができる ◆低血糖の対処法がわかる ◆自己注射ができる	【退院基準】 ◆日常生活において血糖コントロールができる 食前血糖100mg/d以下 食後血糖120mg/dl以下
治療薬剤(点滴・内服)	必要な場合インスリン注射が始まります	必要な場合インスリン注射が始まります	必要な場合インスリン注射が始まります				
処置							
検査	身長、体重を測定します	看護師指導のもと自分で1日7回血糖値を測定していただきます (7:30 10:00 11:30 14:00 17:30 20:00 22:00) 	24時間尿を溜めて頂きます	看護師指導のもと自分で1日7回血糖値を測定していただきます (7:30 10:00 11:30 14:00 17:30 20:00 22:00) 		自分で1日7回血糖値を測定していただきます (7:30 10:00 11:30 14:00 17:30 20:00 22:00) 体重を測定します 	
検査の為に14時から尿を溜めて頂きます		血液と尿の検査があります 24時間尿を溜めて頂きます		14時で尿を溜めることを終了します			
活動安静度	制限はありません	制限はありません	制限はありません 運動療法が始まります	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません
栄養(食事)	治療食です()Kcal	治療食です	治療食です	治療食です	治療食です	治療食です	治療食です
清潔	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません
排泄	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません	制限はありません
患者様及びご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	受持医が治療計画について説明いたします 看護師が入院生活について説明いたします 看護師が糖尿病手帳をお渡しします 食品交換表をお持ちでない方は売店でご購入ください	看護師が血糖測定の手技について説明いたします 薬剤師が薬について説明いたします 管理栄養士が食事について説明いたします 	看護師が日常生活について説明いたします 運動療法の許可が出た方は、洋服に着替え、運動靴でお出かけください 出かける際は看護師から外出許可証を受け取り持参してください 			退院の許可ができましたら受持医、看護師が退院後の生活について説明いたします 必要な患者様には、インスリンをお渡しします 当院通院の場合次回の外来受診予約票をお渡しします 	
入院費は3割負担で概ね10万円になります 入院費に関するご心配がありましたらお早めに医療福祉相談室にご相談ください							
						* 入院した曜日の違いで検査、血糖測定、栄養指導などの日時が変更になる場合があります あらかじめご了承ください	

注1 病名等は現時点で考えられるものであり、今後治療等を進めていくに従って変わることがあります
注2 入院期間については現時点で予想される期間です