




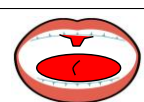





月日		/ ()				/ ()			
経過		移植9日前				8日前			
		入院日							
達成目標	◆入院の必要性を、患者・家族が理解し同意する ◆移植に必要な物品の準備ができています (別紙参照) ◆退院基準を理解し、同意する								
治療・薬剤 (点滴・内服)	6日間にわたりケイレン止めの薬を1日2回(朝・夕食後)に分けて飲みます								
処置	治療のための点滴の管を鎖骨の下の静脈に入れます 管より感染しないようにするため、看護師が毎日観察してきます 定期的に消毒をします 								
検査	移植前に他の科を受診する時があります 身体の中の水分の量や腎臓の働きを見るために1日2回(7時、16時)体重測定をします また、尿をビンにためます 尿量が少ない時やむくんだ感じがある時は、お申し出下さい 								
活動・安静度	特に制限はありません 病棟内は自由に移動できます								
食事	通常の食事です								
清潔	入浴できます  うがいを少なくとも1日5回します(起床時、毎食後、寝る前) 食後の歯磨きも忘れないようにしましょう 手洗いを励行しましょう 								
排泄	排便後は必ずウォシュレットを使用しましょう								
患者様及びご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	・受持医が入院診療計画書について説明いたします ・受持医が輸血同意書について説明いたします ・無菌室入室後の生活について、看護師がパンフレットに沿って説明いたします ・分からないことがありましたら、遠慮せず何でもお聞き下さい ・家族の面会は可能ですが、同時に2人までです ・内服が始まる前に、薬剤師が薬について説明いたします								
チェック項目	9日前				8日前				
体温	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°	
血圧									
脈									
体重	朝食前	kg			kg				
	夕食前	kg			kg				
食事	朝								
	昼								
	夕								
くすり	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前	
吐き気	有・無				有・無				
だるさ	有・無				有・無				
頭痛	有・無				有・無				
口内炎	左		右		左		右		
痛みの程度	0 1 2 3 4				0 1 2 3 4				
排便	有・無				有・無				
便の性状	下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い				

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります

注2 入院期間については現時点で予想される期間です

月日		7日前				6日前				5日前			
経過													
達成目標	◆抗がん薬による副作用が少ない ◆無菌室に慣れ、生活上の注意点が理解できる												
治療・薬剤 (点滴・内服)	4日間にわたり抗がん薬を1日4回(6時、12時、18時、23時)に分けて点滴します 6日間にわたりケイレン止めの薬を1日2回(朝・夕食後)に分けて飲みます 吐き気止めの点滴が1日1回ありますが、吐き気でどうしても薬が飲めないときはお知らせ下さい												
処置	治療のための点滴の管を鎖骨の下の静脈に入れます 管より感染しないようにするため、看護師が毎日観察してきます 定期的に消毒をします												
検査	身体の中の水分の量や腎臓の働きを見るために1日2回(7時、16時)体重測定をします また、尿をビンにためます 尿量が少ない時やむくんだ感じがある時は、お申し出下さい												
活動・安静度	特に安静の制限はありませんが、無菌室の外には出ることができません												
食 事	食事は無菌ラップ食になります 詳しくは看護師が説明いたします 食べ物の好き嫌いについては、栄養士にご相談ください												
清潔	入浴できます うがいを少なくとも1日5回します(起床時、毎食後、寝る前) 食後の歯磨きも忘れないようにしましょう 手洗いを励行しましょう												
排泄	排便後は必ずウォシュレットを使用しましょう												
患者様及び ご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導													
チェック項目		7日前				6日前				5日前			
		6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°
体温													
血圧													
脈													
体重	朝食前	kg				kg				kg			
	夕食前	kg				kg				kg			
食事	朝												
	昼												
	夕												
くすり	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前	
吐き気	有・無				有・無				有・無				
だるさ	有・無				有・無				有・無				
頭痛	有・無				有・無				有・無				
口内炎	左		右	左		右	左		右				
痛みの程度	0 1 2 3 4				0 1 2 3 4				0 1 2 3 4				
排便	有・無				有・無				有・無				
便の性状	下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い				
排尿時の痛み	有・無				有・無				有・無				
残尿感	有・無				有・無				有・無				

月日		/ ()				/ ()				/ ()				/ ()			
経過		4日前				3日前				2日前				1日前			
達成目標		◆抗がん薬による副作用が少ない ◆無菌室に慣れ、生活上の注意点が理解できる															
治療・薬剤 (点滴・内服)		抗がん薬を1日4回に分けて点滴します 吐き気止めの点滴が1日1回あります ケイレン止めの薬を1日2回(朝・夕食後)に分けて飲みます				抗がん薬を1日1回点滴します この抗がん薬は心臓に影響がありますので、点滴中は心電図を付け、異常がないか観察します				栄養・免疫抑制薬の点滴が続きます 熱が出たり感染が疑わしい時は、採血をして抗がん薬の点滴をします							
処置																	
検査		1日2回(7時、16時)体重測定をします また、尿をビンにためます															
活動・安静度		無菌室内は制限はありません															
食 事		食事は無菌ラップ食になります				 											
清潔		食後の歯磨きも忘れないように 手洗いを励行しましょう 体調の良い時は入浴できます															
排泄		排便後は必ずウォシュレットを使用しましょう															
患者様及びご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導																	
チェック項目		4日前				3日前				2日前				1日前			
体温		6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°
血圧																	
脈																	
体重	朝食前	kg				kg				kg				kg			
	夕食前	kg				kg				kg				kg			
食事	朝																
	昼																
	夕																
くすり		朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前
吐き気		有・無				有・無				有・無				有・無			
だるさ		有・無				有・無				有・無				有・無			
頭痛		有・無				有・無				有・無				有・無			
口内炎		左		右		左		右		左		右		左		右	
痛みの程度		0 1 2 3 4				0 1 2 3 4				0 1 2 3 4				0 1 2 3 4			
排便		有・無				有・無				有・無				有・無			
便の性状		下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い			
排尿時の痛み		有・無				有・無				有・無				有・無			
残尿感		有・無				有・無				有・無				有・無			






月日	/ ()				/ ()				/ ()			
経過	移植当日				移植後1日目				2日目			
達成目標	◆感染予防の対策がとれる											
治療・薬剤 (点滴・内服)	幹細胞を 点滴で入れます				栄養・免疫抑制薬の点滴が続きます 熱が出たり感染が疑わしい時は、採血をして抗菌薬の点滴をします また、経過によって白血球を上げる点滴をします 貧血がある時や血小板が下がっている時は輸血を適宜行います							
処置												
検査	血液検査は週2回～3回の予定で行います 熱が出た時は血液の細菌培養検査をします(この時は採血します) 体の中の水分の量や腎臓の働きを見るために1日2回(7時、16時)体重測定をします。また、尿をビンに貯めていただきます 尿量が少ない時やむくんだ感じがある時は申し出て下さい											
活動・安静度	無菌室内は制限はありません											
食事	感染予防のため無菌食が出ます 缶詰は食べられません 食事の制限がありますので、看護師が説明いたします						家からの差し入れについては、医師・看護師にご確認下さい 吐き気、下痢がひどい時は絶食になります					
清潔	体調の良い時は入浴できます						うがいを少なくとも1日5回します(起床時、毎食後、寝る前) 食後の歯磨きも忘れないようにしましょう 手洗いを励行しましょう					
排泄	下痢をしやすい時期なので、排便後は必ずウォッシュレットを使用しましょう											
患者様及び ご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導												
チェック項目	移植当日				移植後1日目				2日目			
	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°
体温												
血圧												
脈												
体重	朝食前	kg			kg			kg				
	夕食前	kg			kg			kg				
食事	朝											
	昼											
	夕											
くすり	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前
	吐き気 有・無											
	だるさ 有・無											
頭痛 有・無												
口内炎	左		右		左		右		左		右	
痛みの程度	0 1 2 3 4			0 1 2 3 4			0 1 2 3 4					
排便	有・無			有・無			有・無					
便の性状	下痢 普通 硬い			下痢 普通 硬い			下痢 普通 硬い					
排尿時の痛み	有・無			有・無			有・無					
残尿感	有・無			有・無			有・無					






月日	/ ()				/ ()				/ ()			
経過	3日目				4日目				5日目			
達成目標	◆移植が安全に行える ◆感染予防の対策がとれる				◆移植時時のアレルギー反応が小さい							
治療・薬剤 (点滴・内服)	栄養・免疫抑制薬の点滴が続きます。熱が出たり感染が疑わしい時は、採血をして抗菌薬の点滴をします また、経過によって白血球を上げる点滴をします。貧血があるときや血小板が下がっている時は、適時輸血を行います											
処置												
検査	血液検査は週2回～3回の予定で行います 熱が出た時は血液の細菌培養検査をします(この時は採血します) 体の中の水分の量や腎臓の働きを見るために1日2回(6時、16時)体重測定をします また、尿をビンに貯めていただきます 尿量が少ない時やむくんだ感じがある時は申し出て下さい											
活動・安静度	無菌室内は制限はありません											
食事	感染予防のため無菌食が出ます 缶詰は食べられません 食事の制限がありますので、看護師が説明いたします				家からの差し入れについては、医師・看護師にご確認下さい 吐き気、下痢がひどい時は絶食になります							
清潔	体調のよい時は入浴できます				うがいを少なくとも1日5回します(起床時、毎食後、寝る前) 食後の歯磨きも忘れないようにしましょう 手洗いを励行しましょう							
排泄	下痢をしやすい時期なので、排便後は必ずウォシュレットを使用しましょう											
患者様及び ご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導												
チェック項目	3日目				4日目				5日目			
	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°
体温												
血圧												
脈												
体重	朝食前	kg			kg			kg				
	夕食前	kg			kg			kg				
食事	朝											
	昼											
	夕											
くすり	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前
吐き気	有・無				有・無				有・無			
だるさ	有・無				有・無				有・無			
頭痛	有・無				有・無				有・無			
口内炎	左		右		左		右		左		右	
痛みの程度	0 1 2 3 4				0 1 2 3 4				0 1 2 3 4			
排便	有・無				有・無				有・無			
便の性状	下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い			
排尿時の痛み	有・無				有・無				有・無			
残尿感	有・無				有・無				有・無			

月日	/ ()				/ ()				/ ()			
経過	6日目				7日目				8日目			
達成目標	◆自分の症状を話すことができる ◆口内炎、腹痛、吐き気、下痢などの症状が最小限である ◆手洗い・うがいが励行できる											
治療・薬剤 (点滴・内服)	栄養・免疫抑制薬の点滴が続きます 熱が出たり感染が疑わしい時は、採血をして抗菌薬の点滴をします また、経過によって白血球を上げる点滴をします 貧血があるときや血小板が下がっている時は、適時輸血を行います											
処置												
検査	血液検査は週2回～3回の予定で行います 熱が出た時は血液の細菌培養検査をします(この時は採血します) 体の中の水分の量や腎臓の働きを見るために1日2回(6時、16時)体重測定をします また、尿をビンに貯めていただきます 尿量が少ない時やむくんだ感じがある時は申し出て下さい											
活動・安静度	無菌室内は制限はありません											
食事	感染予防のため無菌食が出ます 家からの差し入れについては、医師・看護師にご確認下さい 缶詰は食べられません 吐き気、下痢がひどい時は絶食になります 食事の制限がありますので、看護師がご説明致します											
清潔	体調の良い時は入浴できます うがいを少なくとも1日5回します(起床時、毎食後、寝る前) 食後の歯磨きも忘れないようにしましょう 手洗いを励行しましょう											
排泄	下痢をしやすい時期なので、排便後は必ずウォシュレットを使用しましょう											
患者様及び ご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導												
チェック項目	6日目				7日目				8日目			
	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°
体温												
血圧												
脈												
体重	朝食前	kg			kg			kg				
	夕食前	kg			kg			kg				
食事	朝											
	昼											
	夕											
くすり	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前
吐き気	有・無				有・無				有・無			
だるさ	有・無				有・無				有・無			
頭痛	有・無				有・無				有・無			
口内炎	左		右		左		右		左		右	
痛みの程度	0 1 2 3 4				0 1 2 3 4				0 1 2 3 4			
排便	有・無				有・無				有・無			
便の性状	下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い			
排尿時の痛み	有・無				有・無				有・無			
残尿感	有・無				有・無				有・無			

月日	/ ()				/ ()				/ ()			
経過	9日目				10日目				11日目			
達成目標	◆自分の症状を話すことができる ◆口内炎、腹痛、吐き気、下痢などの症状が最小限である ◆手洗い・うがいが励行できる											
治療・薬剤 (点滴・内服)	栄養・免疫抑制薬の点滴が続きます 熱が出たり感染が疑わしい時は、採血をして抗菌薬の点滴をします また、経過によって白血球を上げる点滴をします 貧血があるときや血小板が下がっている時は、適時輸血を行います											
処置												
検査	血液検査は週2回～3回の予定で行います 熱が出た時は血液の細菌培養検査をします(この時は採血します) 体の中の水分の量や腎臓の働きを見るために1日2回(6時、16時)体重測定をします また、尿をビンに貯めていただきます 尿量が少ない時やむくんだ感じがある時は申し出て下さい											
活動・安静度	無菌室内は制限はありません											
食事	感染予防のため無菌食が出ます 家からの差し入れについては、医師・看護師にご確認下さい 缶詰は食べられません 吐き気、下痢がひどい時は絶食になります 食事の制限がありますので、看護師が説明いたします											
清潔	うがいを少なくとも1日5回します(起床時、毎食後、寝る前) 食後の歯磨きも忘れないようにしましょう 手洗いを励行しましょう											
排泄	下痢をしやすい時期なので、排便後は必ずウォシュレットを使用しましょう											
患者様及び ご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導												
チェック項目	9日目				10日目				11日目			
	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°
体温												
血圧												
脈												
体重	朝食前	kg			kg			kg				
	夕食前	kg			kg			kg				
食事	朝											
	昼											
	夕											
くすり	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前
吐き気	有・無				有・無				有・無			
だるさ	有・無				有・無				有・無			
頭痛	有・無				有・無				有・無			
口内炎	左		右		左		右		左		右	
痛みの程度	0 1 2 3 4				0 1 2 3 4				0 1 2 3 4			
排便	有・無				有・無				有・無			
便の性状	下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い			
排尿時の痛み	有・無				有・無				有・無			
残尿感	有・無				有・無				有・無			

月日	/ ()				/ ()				/ ()			
経過	12日目				13日目				14日目			
達成目標	◆自分の症状を話すことができる ◆手洗い・うがいが励行できる ◆口内炎、腹痛、吐き気、下痢などの症状が最小限である											
治療・薬剤 (点滴・内服)	栄養・免疫抑制薬の点滴が続きます 熱が出たり感染が疑わしい時は、採血をして抗菌薬の点滴をします また、経過によって白血球を上げる点滴をします 貧血があるときや血小板が下がっている時は、適時輸血を行います											
処置												
検査	血液検査は週2回～3回の予定で行います 熱が出た時は血液の細菌培養検査をします(この時は採血します) 体の中の水分の量や腎臓の働きを見るために1日2回(6時、16時)体重測定をしますまた、尿をビンに貯めていただきます 尿量が少ない時やむくんだ感じがある時は申し出て下さい											
活動・安静度	無菌室内は制限はありません											
食事	感染予防のため無菌食が出ます 家からの差し入れについては、医師・看護師にご確認下さい 缶詰は食べられません 吐き気、下痢がひどい時は絶食になります 食事の制限がありますので、看護師が説明いたします											
清潔	体調の良い時は入浴できます うがいを少なくとも1日5回します(起床時、毎食後、寝る前) 食後の歯磨きも忘れないようにしましょう 手洗いを励行しましょう											
排泄	下痢をしやすい時期なので、排便後は必ずウォシュレットを使用しましょう											
患者様及び ご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導												
チェック項目	12日目				13日目				14日目			
	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°
体温												
血圧												
脈												
体重	朝食前	kg			kg			kg				
	夕食前	kg			kg			kg				
食事	朝											
	昼											
	夕											
くすり	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前
吐き気	有・無				有・無				有・無			
だるさ	有・無				有・無				有・無			
頭痛	有・無				有・無				有・無			
口内炎	左		右		左		右		左		右	
痛みの程度	0 1 2 3 4				0 1 2 3 4				0 1 2 3 4			
排便	有・無				有・無				有・無			
便の性状	下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い			
排尿時の痛み	有・無				有・無				有・無			
残尿感	有・無				有・無				有・無			

月日	/ ()				/ ()				/ ()			
経過	15日目				16日目				17日目			
達成目標	◆好中球が500/ μ l以上に回復する ◆体温が37.5℃以上の発熱がない				◆合併症や拒絶反応がない							
治療・薬剤 (点滴・内服)	免疫抑制剤の点滴で血中濃度が落ち着いたら、内服に切り替えます											
処置												
検査												
活動・安静度	好中球が500/ μ l以上で、クリーンルームより退室できます しかしまだ感染しやすい状態なので、マスクを着用しましょう											
食事	下痢、吐き気がなくなり、白血球が増加したときは食事開始(流動食より)となります											
清潔	白血球が増えたときは、口内炎も改善します											
排泄												
患者様及びご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	急性GVHDが出現する時期です 様々な副作用(下痢、皮膚の紅斑・痒みなど)がありますが、できるだけ苦痛をやわらげるよう対処いたします 食事開始に伴い、不安な点があれば栄養士が説明いたします											
チェック項目	15日目				16日目				17日目			
	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°
体温												
血圧												
脈												
体重	朝食前	kg			kg			kg				
	夕食前	kg			kg			kg				
食事	朝											
	昼											
	夕											
くすり	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前
吐き気	有・無				有・無				有・無			
だるさ	有・無				有・無				有・無			
頭痛	有・無				有・無				有・無			
口内炎	左		右		左		右		左		右	
痛みの程度	0 1 2 3 4				0 1 2 3 4				0 1 2 3 4			
排便	有・無				有・無				有・無			
便の性状	下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い			
排尿時の痛み	有・無				有・無				有・無			
残尿感	有・無				有・無				有・無			

月日		/ ()				/ ()				/ ()			
経過		18日目				19日目				20日目			
達成目標	◆好中球が500/ μ l以上に回復する ◆体温が37.5℃以上の発熱がない ◆合併症や拒絶反応がない												
治療・薬剤 (点滴・内服)	免疫抑制剤の点滴で血中濃度が落ち着いたら、内服に切り替えます 												
処置													
検査													
活動・安静度	好中球が500/ μ l以上で、クリーンルームより退室できます しかしまだ感染しやすい状態なので、マスクを着用しましょう												
食事	下痢、吐き気がなくなり、白血球が増加したときは食事開始(流動食より)となります												
清潔	白血球が増えたときは、口内炎も改善します 												
排泄													
患者様及びご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	急性GVHDが出現する時期です 様々な副作用(下痢、皮膚の紅斑・痒みなど)がありますが、できるだけ苦痛をやわらげるよう対処いたします 食事開始に伴い、不安な点があれば栄養士が説明いたします												
チェック項目	18日目				19日目				20日目				
	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°	6°	10°	14°	19°	
体温													
血圧													
脈													
体重	朝食前	kg			kg			kg					
	夕食前	kg			kg			kg					
食事	朝												
	昼												
	夕												
くすり	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前	朝	昼	夕	眠前	
吐き気	有・無				有・無				有・無				
だるさ	有・無				有・無				有・無				
頭痛	有・無				有・無				有・無				
口内炎	左		右		左		右		左		右		
痛みの程度	0 1 2 3 4				0 1 2 3 4				0 1 2 3 4				
排便	有・無				有・無				有・無				
便の性状	下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い				下痢 普通 硬い				
排尿時の痛み	有・無				有・無				有・無				
残尿感	有・無				有・無				有・無				