

# 2019年度 二の丸がんサロン

これは、がん患者のサロンです。時間が空いたら、あなたも覗いてみませんか。  
仲間の話しを聞く中で心の重荷を少しでも軽くしませんか。  
同じ悩みを抱えるものだからこそ分かち合える、癒しの時間を、共に過ごしませんか。  
仲間の悩みを聞きながら、自分の今を考えてみませんか。  
仲間の体験は夫々貴重なもの、あなたのお役に立つこと受け合いです。



- 【日時】** 毎月第1金曜日 13時～15時  
**【場所】** 国立病院機構熊本医療センター  
研修センター2階（研修室①）南エレベーターで2階へ  
**【参加費】** 無料 \* 飲み物は各自ご用意下さい。  
**【対象】** がん患者、患者の家族、がん体験者、がん体験者の家族  
他院へ通院・入院の方の参加も歓迎します。



## （予定表）

- 4月5日（金）二の丸公園にてお花見（※11:30に研修センター2階研修室①に集合し、移動します）  
おしゃべり会（13:00～@研修室1）
- 5月10日（金）リレーフォーライフ（がん征圧のためのチャリティイベント）の準備（メッセージ書き）  
（5月第1金曜日は祝日のため、第2金曜日に振り替えです）
- 6月7日（金）おしゃべり会
- 7月5日（金）講話①「ウィッグについて」 話題提供者：美容師 宮之前さん
- 8月 夏休み（サロンお休み）
- 9月6日（金）講話②「こころについて」 話題提供者：腫瘍内科 磯部先生
- 10月4日（金）テーマを決めたお話し① 「患者の生活を考える」
- 11月1日（金）実技① ヨガ 「治療で疲れた身体をほぐしましょう」  
実演者：ヨガインストラクター 黒木さん
- 12月17日（火）クリスマス・コンサート（演奏ボランティアによる、トーンチャイムコンサート）  
13:30～14:30 会場：4階外来フロア（場所は変更となる場合があります）
- 1月10日（金）新年会（これからの抱負ややりたいことなどを語り合しましょう）  
（1月第1金曜日は祝日のため、第2金曜日に振り替えです）
- 2月7日（金）講話③「放射線のからだへの影響について」 話題提供者：放射線科 富高先生
- 3月6日（金）1年間の振り返りと、次年度の計画  
～多数のご参加をお待ちしております～

【問い合わせ先】 国立病院機構熊本医療センター がん相談支援センター（4階 10番窓口）

電話 096-353-6501（代） 受付時間：8時30分から16時30分（土、日、祝日は除く）