

# 75. がん緩和ケアの栄養サポート

## 研究の概要

近年の我が国において、がんの栄養療法は、がん診療の遂行支援として重要視されつつあります。その中で、がん緩和ケアにおける栄養療法は、病態や症状の緩和のみではなく患者家族の意向を尊重しながら個別性に沿ったサポートを必要とするため、ケア選択やタイミングの判断が難しく、管理栄養士の活動内容やその効果についての報告は多くはありません。

そこで、がん緩和ケア対象患者の状況と管理栄養士の関わりについて実態調査を実施し、がん緩和ケアにおける栄養管理の課題を抽出することで、より質の高い栄養管理につなげることを目的として本研究を計画しました。

## 研究の目的と方法

本研究は、熊本医療センターのがん緩和ケア対象患者のうち、緩和ケア依頼書の提出があった入院患者さまを対象とし、症例数は45症例を予定しています。がん緩和ケア対象患者さまの状況や栄養管理の実態を調査するため、日常診療で得られた情報（疾患名、症状、治療状況、検査値、食事内容、食事摂取状況、転帰など）を電子カルテより収集し、後向きに解析します。

## 本研究の参加について

これにより患者さんに新たな検査や費用の負担が生じることはありません。また、研究で扱う情報は、個人が特定されない形で厳重に扱います。皆様の貴重な臨床データを使用させていただくことにご理解とご協力をお願いいたします。

本研究にご自身の臨床データを研究に使わないでほしいと希望されている方、その他研究に関してご質問がございます際は、末尾の問い合わせ先までご連絡ください。

## 調査する内容

本研究は、新たに試料・情報を取得することではなく、既存カルテ情報のみを用いて実施する研究です。研究対象者（患者さま）の個人情報（氏名、住所、電話番号、カルテ番号など）は記載せず、対応表を作成して管理しますので、個人情報は特定されません。

## 実施期間

研究対象期間：平成31年4月1日～令和元年9月30日まで

研究実施期間：倫理委員会承認後～令和2年3月31日まで

## 研究成果の発表

研究成果については、学会、論文などでの発表を予定しています。

## 研究代表者

栄養管理室 北向 由佳

## 当院における研究責任者

栄養管理室 四元 有吏

## 問い合わせ先

栄養管理室 北向 由佳

TEL: 096-353-6501