

# 糖尿病教室のお知らせ

当院では、年3回、糖尿病患者さんと  
そのご家族を対象に糖尿病教室を開催しています。

日時: 毎年3・6・10月 第3水曜日

午後1時から4時まで

(試食会ご希望の方は12時から)

場所: 地域医療研修センター 研修室2

## 内容

### 【糖尿病食試食会】(12時から1時間)

糖尿病食を実際に食べながら、食材の選び方や調理方法の工夫について学びます。

\* 事前申し込みが必要です。

### 【講義】

- |          |                 |
|----------|-----------------|
| ・医師より    | 糖尿病について         |
| ・看護師より   | 日常生活の注意点        |
| ・薬剤師より   | 糖尿病と薬           |
| ・理学療法士より | 運動療法のワンポイントレッスン |
| ・管理栄養士より | 食事療法について        |

\* 参加費として、集団栄養食事指導料(保険点数80点)を徴収いたします。

### 【血糖測定】

希望者を対象に血糖測定を行います。(無料)

- 毎年開催しておりますが、日時が変更になる場合もあります。
- 詳細については、院内スタッフまで声をお掛けください。

連絡先: 国立病院機構熊本医療センター薬剤部  
096-353-6501(内線 3103)

