

医療社会事業専門員から説明!

福祉相談や 相談窓口について



地域医療連携室
医療社会事業専門員
服部 輝

障がい者・児（発達・身体・知的・精神）の特性や生活、家族等の状況をふまえて必要な支援を提供することのできる福祉制度が拡充されてきています。

今回は「こんな生活をしたい（してほしい）」「こんな手伝いが欲しい」というような気持ちを応援する福祉制度（サービス）や相談窓口についてご紹介します。

◆障害福祉サービス◆

〈対象者〉18歳以上の障がい者や難病罹患患者

〈サービス内容の一例〉

- ・「1人で生活できるようになりたい」
➡ 自立訓練（機能訓練・生活訓練）
- ・「支援を受けながら施設で過ごしたい」
➡ グループホーム
- ・「仕事をしたい」「仕事の練習をしたい」
➡ 就労移行支援・就労継続支援

〈利用方法〉

利用申請はお住まいの役所で行います。サービスを利用するには専門の相談員（相談支援専門員）に担当になってもらい、サービスを調整してもらったり計画を立ててもらうことができます。

◆障害児通所支援・入所支援◆

〈対象者〉0歳～18歳の障がい児や難病罹患児

〈サービス内容の一例〉

- ・「保育園や学校に通いながら、支援を受けてほしい」
➡ 児童発達支援・放課後等デイサービス
- ・「障がいが重度で外出は難しいけど支援を受けてほしい」
➡ 居宅訪問型児童発達支援
- ・「施設に入所して生活の支援を受けてほしい」
➡ 障害児入所施設

〈利用方法〉

前述の障害福祉サービスと利用の流れは同様になります。

◆相談窓口◆

生活をしている中で起こった不安や心配等について電話や面談で相談できる窓口があります。お住まいの地域によって担当している機関が異なりますので、相談の際は一度電話連絡されることをお勧めします。

- ・お住まいの役所（福祉課や保健子ども課など）
- ・県北部発達障がい支援センター わっふる
（対象圏域：有明・鹿本・阿蘇・上益城）
- ・県南部発達障がい支援センター わるつ
（対象圏域：宇城・八代・天草・芦北・水俣・人吉・球磨）
- ・熊本市発達障がい支援センター みなわ
（対象圏域：熊本市）

◆おわりに◆

福祉制度（サービス）や相談窓口の詳細についてはお住まいの役所や当院 地域医療連携室内 相談支援センター（4F 10番窓口）までお気軽にご相談ください。

障害福祉サービス利用の流れ



くす通信

第244号
2021年6月1日

国立病院機構熊本医療センター 発行

精神科より

発達障がいについて

地域医療連携室より

福祉相談や相談窓口について



6月

「くす(樟)」の由来について

くす(樟)は常緑の広葉樹で、熊本城内に多く見られます。種々の精油成分を含み、良い香りがします。樟脳をはじめ色々な薬用成分が抽出されるなど有用な薬用樹でもあります。

また、くすし(薬師)とは、医師のことを指し、くすしぶみ(薬師書)は医術に関する書物のことを言います。

本誌はこの「くす」にあやかり、健康な生活を送るために情報を提供しております。お気軽にお読み下さい。

発達障がいについて

精神科医師

おち あい しょう
落合 翔



発達障がいとは、いくつかの発達特性が生まれつき存在し、強く影響することで日常生活に困難を呈するものです。

発達特性とは脳の情報処理や認知の違いによる特徴のことで、これは遺伝性と環境要因が影響しあって形成され、変動します。具体的には興味関心の偏りや、特定の物に対する拘り、対人関係の苦しさ、不注意、落ち着きのなさ、読み、書き、計算の著しい困難さ等があります。

発達障がいは発達特性によって分類されます。代表的なものとして自閉症スペクトラム障害、注意欠陥多動性障害、限局性学習障害があります。これらは他の発達障がいやあらゆる精神疾患と合併することがあります。

自閉症スペクトラム障害

社会的コミュニケーション能力、対人的相互反応における欠陥に加え、特定の物への執着、習慣への拘り、感覚の過敏さ、鈍感さがみられます。

例：空気が読めない

予定が急に変わると対応できず怒り出す

注意欠陥多動性障害

社会的活動や学業、仕事において直接悪影響を及ぼすような不注意および、または多動性や衝動性がみられます。

例：読書や会話で集中力が続かない

学校や職場で席に座ってられない

限局性学習障害

しっかりとした介入があるにも関わらず、同年代と比べて読み、書き、計算などで強い困難さがみられます。

例：文章は読めても内容は理解できない

一桁の足し算を指折り数えて行う

診断には現在の本人の状況に加え、発達歴、家庭や学校での様子、心理検査の実施等幅広い情報が必要です。数回にかけて診察や検査を行い、診断に至ることが多いです。

治療としては薬物療法やその他の対応を組み合わせ、生活状況の改善を図ります。薬物療法は根本的な治癒に繋がるものではないものの、特性を和らげ本人や生活の状態の改善に繋がったり、二次的に生じる合併症を改善したりすることができます。

その他の対応としては一人一人の特性に応じた支援を行う療育が重要な治療の一つとなります。公認心理師や精神保健福祉

士、保健師、教師と連携を取りチームとして支援に取り組みます。必要に応じ療育手帳や精神障害者保健福祉手帳、特別児童扶養手当等の福祉制度の利用も提案させていただきます。

また発達障がいのある人と暮らすということは家族全体の機能に大きく影響するため、家族に対しても疾患教育、支援を行っていく必要があります。ペアレントトレーニングやペアレントメンターの導入のため他医療機関へのご紹介をさせて頂くこともあります。

感覚過敏とは？

発達障がいの方は「視覚」「聴覚」「嗅覚」「味覚」「触覚」などの五感が敏感すぎる特性を持っていたりします。

ここでは、五感別にどういったことに敏感なのか一例を紹介いたします。

視覚過敏	聴覚過敏	嗅覚過敏
太陽光、電気の明かり、パソコンの画面や紙の白さなどが異常に眩しく感じられる。めまい、目が痛くなったり頭痛を起こすことがある。ひどい時は寝込んでしまうことも。	スピーカーから出る音、サイレン、人の怒鳴り声、赤ちゃんや小さい子供の声、掃除機など音が大きく聞こえる。耳の奥が痛い、体調が悪くなり吐き気や頭痛等を起こすことがある。また、苦手な音は人によって違います。	香水、洗剤や柔軟剤、生ゴミの匂い、次亜塩素酸系漂白剤(ハイター)等特定の匂いで頭痛を起こしたり、体調が悪くなり、吐き気を起こすことがある。また、人によって苦痛に感じる匂い、そうでない匂いはそれぞれ違います。

味覚・食感過敏	触覚過敏	対策できること
好きなもの、決まった物しか食べられないなどの偏食、食感が苦手で食べられないといった特性があります。また、聴覚過敏との合併で「物を噛んでいるときの音が気持ち悪い」等嗅覚過敏との合併で「物の匂いが苦手で食べられない」等もあります。対策…苦手な食べ物は無理に食べない(食べさせない)、調理方法を工夫する等	セーター、洋服のタグなどのチクチクした触覚に苦痛を感じる、人に触られることが苦手などがあります。また、触覚過敏でマスクがつけられない方もいます。対策…苦手な触感を知り、できるだけ触れないように生活をする、周りの人から触られることが苦手であると伝えておく等	視覚過敏 ・ブルーライトカットの眼鏡、色付きの眼鏡やサングラスをかける。 ・外に出るときは、つばの広い帽子をかぶる 等 聴覚過敏 ・苦手な音を防ぐ「イヤーマフ」や「ノイズキャンセリングイヤホン」などのアイテムを活用する 等 「聴覚過敏保護用シンボルマーク」 イヤーマフやイヤホンを使用するときに周りの人にも理解してもらうために「株式会社 石井マーク」がデータを無償で公開しています。自宅で印刷ができ、使用できるのでぜひ活用ください! 「株式会社 石井マーク」様ホームページ (http://www.ishiimark.com/symbol_usapin.html) または、「聴覚過敏保護用シンボルマーク」と検索

※感覚過敏のある人すべてに発達障がいがあるというわけではありません。また、発達障がいのある人すべてに感覚過敏の症状が出るわけでもありません。特性はそれぞれ違うことがあります。

精神科の紹介

当院は県内でも数少ない精神科病床を有する総合病院です。その特色を生かし、主に精神的な疾患を抱えた方の身体治療のお手伝いや、身体治療中に精神面の不調をきたした方の治療・支援を中心に診療を行っております。特に自傷・自死の問題についての対応では、救急救命部に協力を仰ぎ全国でも有数の取り組みを行っております。うつ、認知症といったその他の精神疾患の診療についても、地域医療の窓口として救急外来や精神科外来での受け入れを行っております。その後の継続的な通院治療については地域の他の精神科医療機関へ紹介するなど県内外の医療機関と広く連携を図りながら取り組んでいます。

国立病院機構熊本医療センター

- 診察日 月曜日～金曜日
 - 休診日 土・日曜日及び祝日
年末年始(12月29日～翌年1月3日)
 - 受付時間 8:15～11:00
- 〒860-0008 熊本市中央区二の丸1-5
TEL 096(353)6501(代表)
FAX 096(325)2519
H P <https://kumamoto.hosp.go.jp/>

※形成外科のみ受付は、水曜日以外の13:30～16:30となります。

※一部の科では、午後に予約診療を行っていますが、新患、予約のない方の午後診療は行っていません。急患はいつでも受診できます。