

妊娠糖尿病血糖コントロールで入院された患者さまへ

患者様用

患者氏名		様		受持看護師:			
月日(日時)	経過(病日等)	入院当日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
	達成目標	◆退院基準が理解できる ◆血糖コントロールの意義がわかる ◆妊娠と糖尿病について理解ができる	◆看護師指導のもと血糖自己測定ができる ◆看護師指導のもと自己注射ができる ◆検査結果を理解し、受け入れができる ◆低血糖時の対処法が分かる ◆食事療法について理解できる	◆看護師見守りのもと血糖自己測定ができる ◆看護師見守りのもと自己注射ができる ◆検査結果を理解し、受け入れができる	◆血糖自己測定ができる ◆自己注射ができる ◆検査結果を理解し、受け入れができる	◆血糖自己測定ができる ◆自己注射ができる ◆検査結果を理解し、受け入れができる ◆日常生活で血糖コントロールができる	◆生活上の注意点が理解できる
	治療薬剤	必要な場合インスリン注射が始まります インスリン量(, ,)()					
	検査	■看護師が血糖測定します 昼食後 14:00() 夕食前 17:30() 夕食後 20:00()  妊娠週数に合わせて胎児心音を聴取していきます(32週以上はNST装着) 検査の為にトイレに()時から尿を溜めて頂きます	■看護師指導のもと自分で1日7回血糖測定します 朝食前 7:30() 朝食後 10:00() 昼食前 11:30() 昼食後 14:00() 夕食前 17:30() 夕食後 20:00()	■看護師指導のもと自分で1日7回血糖測定します 朝食前 7:30() 朝食後 10:00() 昼食前 11:30() 昼食後 14:00() 夕食前 17:30() 夕食後 20:00()	■看護師見守りのもと1日7回血糖測定をしていただきます 朝食前 7:30() 朝食後 10:00() 昼食前 11:30() 昼食後 14:00() 夕食前 17:30() 夕食後 20:00()	■看護師指導のもと自分で1日7回血糖測定します 朝食前 7:30() 朝食後 10:00() 昼食前 11:30() 昼食後 14:00() 夕食前 17:30() 夕食後 20:00()	■一人で1日2回血糖測定をしていただきます 朝食前 7:30() 朝食後 10:00() 
	活動安静度	制限はありません		受持医の判断で運動療法を開始します			
	栄養(食事)	治療食()kcalになります					
	清潔排泄	入浴できます					
	患者様及びご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	受持医が治療計画について説明します 看護師が入院生活、妊娠糖尿病についてパンフレットをお渡しします	・看護師が自己注射・血糖測定の手法について説明します ・看護師よりパンフレットを用いて低血糖時の症状・対処法について説明します ・薬剤師がお薬について説明します ・管理栄養士が食事について説明します	運動療法の許可が出た方は、外出許可書を記入していただきます 動きやすい服装で二の丸公園内のウォーキングを行います 日差し対策や水分補給ができるように、帽子・ペットボトルを準備してください		・看護師より退院指導を行います 【糖尿病の勉強会参加回数を記録しましょう】 ・糖尿病ビデオ学習()回参加 ・やさしい糖尿病教室()回参加	・必要な患者様へお薬やインスリンお渡しします * 入院した曜日の違いで検査、血糖測定、栄養指導などの日時が変更になる場合があります あらかじめご了承ください 

血糖指標	一般的な目標値	自己管理項目	確認しましょう
HbA1c(NGSP)	6.2%未満	食事療法	食糧(食)、1日に()カロリー 分割食(有・無)
食前血糖値	100mg/dl未満	低血糖	症状(), 対処法()
食後2時間値	120mg/dl未満	運動療法	運動(), (1回)分、(週に)回
		血糖自己測定	(前消毒→穿刺→採血→測定→後消毒→針破棄)
		インスリン自己注射	(前消毒→空うち→単位合わせ→注射→後消毒→針破棄)
		シックデイ	症状(), 対処法()

自己管理の要点を確認しながら、お母さん、赤ちゃんのため一緒に頑張りましょう。

※記入されましたら看護師と一緒に確認しますのでお声掛けください。