

両眼の白内障手術を受けられる患者さまへ(6日間)

患者様用

患者氏名:

様

受持医:

受持看護師:

月日	/	/	/	/	/	/
経過	(眼)手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目
	(眼)			手術当日	術後1日目	術後5日目
達成目標	◆手術の必要性を患者・家族が理解し同意する	◆安全に手術を受けることができる ◆創部からの出血がない ◆術眼の清潔が維持できる	◆創部からの出血がない ◆術眼の清潔が維持できる ◆点眼ができる	◆安全に手術を受けることができる ◆創部からの出血がない ◆術眼の清潔が維持できる ◆点眼ができる	◆創部からの出血がない ◆術眼の清潔が維持できる ◆点眼ができる	【退院基準】 ◆創部からの出血がない ◆術眼の清潔が維持できる ◆点眼ができる ◆退院後の生活について理解できる
治療・薬剤(点滴・内服)	術眼に1日4回抗菌薬の点眼を行います	・手術の1時間前から手術の為の点眼を行います ・手術の1時間前から点滴を開始します。	・手術をした方の目に3種類の目薬を5分おきに1日4回(朝・昼・夕・眠前)点眼して下さい ※術後1日目の点眼は、おおよそ11時頃から開始となります ・手術をしていない方の目に抗菌薬の目薬を1日4回点眼して下さい	・手術の1時間前から手術の為の点眼を行います ・手術の1時間前から点滴を開始します。	両眼に3種類の目薬を5分おきに1日4回(朝・昼・夕・眠前)点眼して下さい 	
処置	15時半に診察のための点眼をします	・毎朝、診察があります ・糖尿病の方は入室前に血糖測定を行います	14時半に診察のための点眼をします	・糖尿病の方は入室前に血糖測定を行います	14時半に診察のための点眼をします	
検査		術後、眼帯をします 眼帯は翌朝まで外せません	視力検査、眼圧検査、眼底検査があります	術後、眼帯をします 眼帯は翌朝まで外せません	視力検査、眼圧検査、眼底検査があります	
活動安静度	状況によっては安静にして頂くこともあります	手術後1時間はベッドで安静が必要です その後は自由に動けます	制限ありません 激しい運動・汗をかくこと・汚れやすいことはできません	手術後1時間はベッドで安静が必要です その後は自由に動けます	制限ありません ただし、激しい運動・汗をかくこと・汚れやすいことはできません	
食事	制限ありません	手術前の食事は食べることができません 	制限ありません	手術前の食事は食べることができません	制限ありません 	
清潔	特に制限ありません 入浴できます	術後、入浴・洗顔はできません	・入浴できます、ただし感染予防の為、 洗顔と洗髪は2週間 はできません。顔はおしぼりで拭いてください。 入院中の洗髪は看護師が行います(退院後は美容室等、仰向けで眼が濡れなければ洗髪可能です) ・眼の清潔保持のため、メガガード(売店で販売しています)の装着をおすすめ致します。			
排泄	特に制限ありません	手術後1時間したらトイレに行けます		手術後1時間したらトイレに行けます	制限ありません	
患者様及びご家族への説明リハビリ栄養指導服薬指導	主治医が手術について説明いたします 看護師が入院生活・手術・必要物品・治療計画について説明いたします 薬剤師が薬について説明いたします 入院費に関するご心配がありましたら、お早めに総合受付⑥番にご相談ください	手術室入室の際には、金属類、湿布薬、入れ歯、コンタクトレンズなどは外してください。 また、お化粧やマニキュアはしないでください。 上半身の下着は脱いで下さい。特に、女性用下着の着用はお控えください。	眼帯が外れた後に看護師が術後の点眼方法について説明いたします 	手術室入室の際には、金属類、湿布薬、入れ歯、コンタクトレンズなどは外してください。 また、お化粧やマニキュアはしないでください。 上半身の下着は脱いで下さい。特に、女性用下着の着用はお控えください。	・眼帯が外れた後に看護師が術後の点眼方法について説明いたします ・看護師が退院後の生活について説明いたします ・点眼薬の残量を確認します	退院おめでとうございます 

注:入院期間については現時点で予想される期間です

国立病院機構熊本医療センター 眼科 2020.10月改訂