

食物負荷試験で入院されたお子様とご家族の方へ

患者様氏名	様	受持医:	受持看護師:
月 日(日 時)	/	/	/
経 過(病日等)	検査当日(検査前)	検査中	検査後
達成目標	◆バイタルサインが安定している ◆発熱がない ◆喘鳴がない ◆本人・家族が治療の必要性が理解でき、同意する 	◆バイタルサインが安定している ◆アレルギー症状が理解でき、早期に対処ができる	【終了基準】 ◆アレルギー症状がない ◆退院後の生活について理解できる
処置		アレルギー症状出現時は、症状に応じて内服、吸入、注射、点滴等を行います。	
検査	負荷試験開始前に外来で診察があります 本人の体調がすぐれない時は検査を延期することがあります	負荷食品の目標量を、30分、60分毎に数回に分けて食べていきます 担当医、看護師と一緒に、症状を観察しながら検査を進めていきます	検査終了から2時間程度症状の観察を行い、診察後退院となります 
活動・安静度	病棟内でお過ごし下さい 検査開始より60分経過するまでは病室のベッド上でお過ごしください。 60分経過し、アレルギー症状の出現がない場合はプレイルームで過ごすことができます。		
食事		負荷試験中、お茶などは自由に飲むことができます	アレルギー食品に対応した昼食を提供させていただきます
排泄	特に制限はありません		
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	受持医が治療計画について説明いたします 看護師が入院生活について説明いたします 負荷食品は指定された量を保護者の方に用意していただきます 負荷食品をたくさん持参される方がいらっしゃるため「指定された量」という文言を追加 		
入院費に関するご心配がありましたら、お早めに4階医事⑥番窓口にご相談ください。			