

一過性脳虚血発作で治療を受けられる患者さまへ

患者様用

患者氏名：

様

主治医：

受持看護師：

月 日(日 時)	／		／		／		／	
経過(病日等)	1日目		2日目		3日目		4日目	
達成目標	◆意識障害・麻痺・構音障害・感覚障害が増悪しない ◆入院の必要性を、患者・家族が理解し、同意する ◆退院基準を理解し、同意する		◆意識障害・麻痺・構音障害・感覚障害が増悪しない ◆退院後の生活について理解できる		◆意識障害・麻痺・構音障害・感覚障害が増悪しない ◆点滴治療が終了している ◆退院後の生活について理解できる		◆意識障害・麻痺・構音障害・感覚障害が増悪しない ◆再発予防のための内服薬が決定する ◆退院後の生活が理解できる	
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・リハビリ	点滴を行います 必要に応じて飲み薬を開始します							
検査	頸部血管エコー・心エコー・ホルター心電図を行います							
活動・安静度	車椅子移動ができます		病棟内歩行ができます		病院内歩行ができます			
食事	必要に応じて治療食になることもあります							
清潔	看護師が身体を拭きます				シャワー浴ができます		入浴ができます	
排泄	車いすですぐトイレまで介助します		トイレで排泄できます					
患者様及び ご家族への説明 栄養指導 服薬指導	主治医が治療計画について、 看護師が入院生活について、 説明いたします (入院費に関するご心配事がありましたら、お早めに 4階 総合受付6番にご連絡ください) 必要時、薬剤師・管理栄養士が薬や食事について説明いたします 主治医が今後の治療方針について説明いたします		脳卒中パンフレットをお渡しし、看護師が説明いたします 脳梗塞を起こす恐れがあるため、退院後の内服管理、食事・生活習慣の見直しなどが大事です！ また、入院中に自分の病気について知り、異常に気づけるようになることも大事です！ 看護師が退院に向けて問題点を一緒に考え、それに向けて支援していきます。 ◎症状について ◎内服、食事について ◎生活習慣について ◎わからないことがありましたらいつでも看護師にお尋ね下さい   					
チェック項目	★再発予防のため自分の症状を知ることがとても大切です。毎日変化がないかチェックしていきましょう！							
血圧								
麻痺	有 ・ 無		有 ・ 無		有 ・ 無		有 ・ 無	
しゃべりにくさ	有 ・ 無		有 ・ 無		有 ・ 無		有 ・ 無	
ふらつき	有 ・ 無		有 ・ 無		有 ・ 無		有 ・ 無	
おくすり 飲んだらチェック しましょう	朝 昼 夕 寝る前		朝 昼 夕 寝る前		朝 昼 夕 寝る前		朝 昼 夕 寝る前	
自由欄 (メモ)	※何か医師、看護師、薬剤師等に尋ねたいことがありましたら、ご自由にお書きください。							

TIAは症状が比較的軽い事が多いですが、脳梗塞へ移行する危険性が高いと言われています。脳梗塞リスク管理(再発防止)の徹底により予後は良好です。



注1:入院期間については現時点で予想される期間です