

血糖コントロール治療を受けられる患者さまへ

患者様用

患者氏名	様		受持医:		受持看護師:					
月日(日時)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
経過(病日等)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
達成目標	◆糖尿病治療・検査の必要性を理解し同意する	◆薬物療法について理解できる	◆治療食について理解できる	◆血糖自己測定について理解できる	◆血糖自己測定について理解できる ◆薬物治療ができる	◆血糖自己測定について理解できる ◆薬物治療ができる	◆血糖自己測定ができる ◆運動療法について理解できる ◆薬物治療ができる	◆血糖自己測定ができる ◆薬物治療ができる ◆シックデイ時の対処法がわかる ◆低血糖の対処法がわかる	◆食事療法について理解できる	【退院基準】 ◆日常生活で血糖コントロールができる
治療		必要な場合インスリン注射を開始します								
薬剤		必要な場合内服があります								
処置										
検査	胸部レントゲン撮影を行います 心電図検査を行います 身長・体重測定を行います	血液検査を行います 尿検査を行います 看護師が1日7回血糖測定を行います (7:30、10:00、11:30、14:00、17:30、20:00、22:00)	眼科の受診があります 看護師が1日4回の血糖測定を行います (7:30、11:30、17:30、22:00)	看護師指導のもと自分で1日7回血糖測定を行います 	神経伝導速度検査があります 1日4回血糖測定を行います	頸部超音波検査があります 1日7回血糖測定を行います	1日4回血糖測定を行います	1日7回血糖測定を行います	1日4回血糖測定を行います	
	検査のため14時から尿を溜めて検査を行います	尿を溜めて検査を行います	尿を溜めて検査を行います	14時に尿を溜める検査を終了します						
活動	制限はありません	制限はありません								
安静度		院内で運動を行います			二の丸公園でウォーキングを行います					
栄養(食事)	治療食です()kcal									
清潔	制限はありません									
排泄	制限はありません									
患者様及びご家族への説明	看護師が入院生活についての説明いたします 身長・体重を測定します	薬剤師が薬について説明いたします		血糖測定、必要に応じてインスリン注射の手順を看護師が指導いたします	運動療法の許可が出た方は、外出許可書を記入していただきます 動きやすい服装で二の丸公園内のウォーキングを行います 		シックデイ時の対処法について看護師が説明いたします 低血糖時の対処法について看護師が説明いたします 体重を測定します	9日目に薬剤師が薬について説明いたします 9日目に管理栄養士が食事について説明いたします 		看護師が退院後の生活について説明いたします 必要な患者様には、お薬やインスリンをお渡しします * 入院した曜日の違いで検査、血糖測定、栄養指導などの日時が変更になる場合があります あらかじめご了承ください
	受持医が治療計画について説明いたします	管理栄養士が食事について説明いたします								
リハビリ	6西病棟でビデオ学習を行います (火・木曜日14時30分～)									
栄養指導	2階研修室でやさしい糖尿病教室を行います ※筆記用具をご準備ください 水曜日14時30分～看護師・医師 金曜日15時00分～薬剤師・検査技師・栄養士									
服薬指導	入院費に関するご心配がありましたらお早めに総合案内⑥番窓口へご相談ください									
							【糖尿病の勉強会参加回数を記録しましょう】 ・糖尿病ビデオ学習()回参加 ・やさしい糖尿病教室()回参加			