

単純性子宮摘出術を受けられる患者様へ

患者様用

患者氏名：

様

受持医：

受持看護師：

月 日(日 時)	／	／	／	／	／	／ ～ ／	／ ～
経 過(病日等)	入院日(手術前日)	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4～6日目	手術後7日目(退院)
達成目標	◆貧血の所見がない ◆必要な検査が終了する ◆手術の必要性を患者・家族が理解し同意する	◆手術の準備が整う ◆循環動態が安定している ◆疼痛がコントロールできる	◆疼痛がコントロールができ、歩行できる ◆尿の管を抜き自尿がある ◆貧血の所見がない	◆腸の動きが良好で排ガスがある ◆食事開始できる	◆排ガスが良好で腹満感がない ◆感染所見がない ◆疼痛がコントロールができる ◆排便がある	◆創治癒が良好でシャワー浴できる ◆創からの出血がない ◆今後の治療方針が決定する ◆退院後の生活について理解できる	【退院基準】
治療・薬剤 (点滴・内服)	眠れない場合は睡眠薬を内服できます 手術の開始時間は ()時頃です	手術が午後の場合 点滴を行います ()時頃から 手術の準備をします	点滴をしています 点滴は手術後3日目まで行います			7日目に診察を行います	シャワーの前に創を見せてください
処 置	下腹部除毛を行います 19時頃浣腸をします	6時頃浣腸をします 消毒後尿の管を 入れます	尿の管が入ります 背中から麻酔のチューブが入っています	→ 抜去します → 抜去します			
検 査			血液検査(朝)をします			7日目に 血液検査をします	
活 動 安静度	制限はありません		体の変えたり足を 動かしたりするお手 伝いをします	歩行できたら尿の管が 抜けます	トイレ・洗面所に 歩行できます	制限はありません	
食 事	夕食後()時より絶食となります 水分は()時まで飲めます	絶食です			食事が開始になります(排ガス後) 流動食から3分粥・5分粥・全粥・米飯となります 米飯になったら食堂で食べましょう		
清 潔	除毛後に入浴します マニキュアはとりましょう		毎日体を拭きます		背中中のチューブが 抜けたらシャワー 浴ができます。	4日目に 洗髪を行います	
排 泄			歩ければ介助でトイレに 行けます		排便がなければ 下剤を服用します	4日目排便が なければ坐薬か 浣腸を行います	
患者様及び ご家族への 説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	受持医が治療計画について説明いたします 看護師が入院生活について説明いたします 麻酔科医が診察いたします 手術室の看護師が訪問いたします 薬剤師が薬について説明いたします 必要物品：婦人科Bセット(腹帯2枚・T字帯1枚・中パット1枚)を売店で購入をお願いします 入院費に関するご心配事がありましたらお早めに6番窓口にご相談ください	手術後、ご家族に 手術の結果を説明 いたします				治療食の場合は 食事療法について 説明があります	退院前日受持医が組織検査の結果と 治療方針について説明いたします 看護師が退院後の生活について説明 いたします

注1 入院期間については現時点で予想される期間です。