

急性心筋梗塞リハビリ期10日間コースを受けられる患者さまへ

患者さま用

患者氏名:

様

受持医:

受持看護師:

月日(日時)	/	/		/	/	/	/
経過(病日等)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目~10日目
達成目標	◆合併症(再梗塞・心不全・不整脈)がない ◆意識レベルの低下がない ◆心臓リハビリがスムーズに進行できる ◆指示に沿った安静が保てる ◆病状が理解でき、治療に望める ◆退院基準を理解し、同意する	◆合併症(再梗塞・心不全・不整脈)がない ◆意識レベルの低下がない ◆心臓リハビリがスムーズに進行できる ◆指示に沿った安静が保てる ◆病状が理解でき、治療に望める ◆生活上の注意点を理解できる	◆合併症(再梗塞・心不全・不整脈)がない ◆意識レベルの低下がない ◆心臓リハビリがスムーズに進行できる ◆指示に沿った安静が保てる ◆生活上の注意点を理解できる	◆心臓リハビリがスムーズに進行できる ◆指示に沿った安静が保てる ◆生活上の注意点を理解できる	◆心臓リハビリがスムーズに進行できる ◆指示に沿った安静が保てる ◆生活上の注意点を理解できる ◆入浴ができる	◆生活上の注意点を理解できる	【退院基準】 ◆合併症(再梗塞)がない ◆生活上の注意点を理解できる
治療・薬剤(点滴・内服)	点滴があります(血管を広げる薬、血液をサラサラにする薬、抗菌薬などがあります)経過を見ながら少しずつ点滴や酸素が減っていきます						
処置	尿の管が入っています		尿の管を抜きます				
検査	心臓リハビリの前後は心電図と血圧測定を行います					血液検査を行います あなたのLDL-Cは() ※入院時のLDL-Cは()	
心臓リハビリ	自分の力で5分立ちます	50m歩行します	200m歩行をします	シャワー浴をします			
活動安静度	背もたれなしで座れます	トイレ、洗面所まで歩行できます	病棟内を歩行できます		病院内を歩行できます	退院後の生活に安静の制限はありません	
食事	状態に合わせた食事を提供します						
清潔	看護師が体を拭きます			シャワー浴ができます	入浴ができます		
排泄	尿の管が入っています 排便はベッド上で便器を使用します	尿の管を抜き、トイレまで歩行できます	トイレまで歩行できます				
患者さま及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	受持医が治療計画について説明いたします 受持医が心臓リハビリについて説明いたします 受持看護師が入院生活について説明いたします 薬剤師が薬について説明いたします 入院費に関するご心配がありましたら、お早めに4階6番窓口にご相談ください			看護師が生活上の留意点についてパンフレットを用いて説明いたします ・心筋梗塞について説明いたします ・食事療法について説明いたします (コレステロール・塩分制限について、体に良い食べ物について) ・内服薬について説明いたします ・脂質管理について説明いたします (悪玉コレステロール(LDL-C)について、目標値について、新薬について) ・入浴、飲酒、禁煙、排便コントロールについて説明いたします ・運動について説明いたします ・発作が起きたときの対応、定期受診について説明いたします ・その他日常生活について説明いたします、ご不明な点はお尋ねください			・薬剤師が内服薬について説明いたします 退院6ヶ月後から9ヶ月前後に心臓カテーテル検査などを行います

注)入院期間については現時点で予想される期間です

国立病院機構熊本医療センター 循環器内科 2024 年10月改訂